

TOBU

マンスリー

とーぶ

8

August/2019
No.844

マンスリーとーぶ 検索



暮らしのSPICE
自家製シロップで
暑さをのりきろう

インタビュー
宇宙飛行士・医学博士 向井千秋

新・駅前そぞろ歩記
奥日光～丸沼高原

暮しの SPIRIT

自家製シロップで 暑さをのりきろう

作り方はとても簡単。旬のくだものや好きな素材で、
自家製シロップにチャレンジ!

今回は酸味があつてスッキリ、これからの暑い季節にピッタリの
ブルーベリーで作ってみました。

爽やかにソーダで割ってドリンクに、アイスクリームやヨーグルトにか
け冷菓のデザートの上上げに、とお好みで……。



■道具

広口ビン(保存ビン)、ボウル、ザル、計量カップ、計量器、
布巾、大きめのスプーン、アルコールスプレー(消毒用)、
レードル、グラス、穴あきお玉



■材料

ブルーベリー 200g(冷凍ブルーベリーでも可)、リン
ゴ酢 200 ml、氷砂糖 100g、グラニュー糖 100g

Blueberry syrup

【ワンポイント MEMO】

- 冷凍ブルーベリーを使う場合は洗わず
にそのまま使う。
- 1週間たったらブルーベリーを取り出
す。
- 取り出したブルーベリーはヨーグルト
やアイスクリームのトッピングに。



⑨



⑤優しくブルーベリーを入れる。



①ブルーベリーをボウルに入れ、流水でさっと洗う。



⑩

⑨⑩冷暗所に保存し、砂糖が溶けるよう1日1~2回ほどピンを上下にかえす。



⑥ブルーベリーをおおうように、スプーンでグラニュー糖を入れる。



②ザルにあげて、清潔な布巾で水気をとる。



⑪1週間後、ピンから漬けたブルーベリーを取り出して出来上がり。



⑦最後にリンゴ酢を加える。



③保存ビンを食品用のアルコールスプレーなどで消毒し、よく拭き取る。



⑫レードルでグラスに注ぎ、適量をソーダなどで割り、ドリンクに。



⑧しっかりフタを閉める。



④消毒した保存ビンに氷砂糖を入れる。

■ブルーベリーシロップ

【宇宙飛行士・医学博士】

向井千秋

さん



写真 = 長坂芳樹 / 東京理科大学 野田キャンパス

日本人女性初の宇宙飛行士、向井千秋さんが語る間近に迫る宇宙旅行時代への展望、そして宇宙から見た私たちの母なる星「地球」の大切さに耳を傾けよう。

新聞記事が人生の転機に

——お生まれは群馬県館林市ですか？

向井 はい、94歳になる母はいまも館林の実家に住んでいて、東武伊勢崎線から東武アーバンパークラインとつくばエクスプレスを乗り継いで、つくばの私の家までやって来ます。浅草で日本刺繍を教えていた祖父が、戦時中に疎開先の館林で刺繍を習いにきていた母を気に入って、息子の嫁を迎えたんです。戦後、父は教員となり、母は刺繍を施したハンカチや袋物などを商う店を始めて、いまは弟がカバン屋を営んでいます。家の手伝いで刺繍材料を仕入れに東京・馬喰町の間屋街まで行くのも、医学部受験の予備校へ通うのも伊勢崎線でしたし、いまの勤務先（東京理科大学野田キャンパス）は東武

アーバンパークラインの運河駅ですから、東武鉄道とは縁が深いんですよ（笑）。

——医師を志されたのはどうしてですか？

向井 私が小学生の頃、3つ下の弟が難病を患って、装具をつけないと歩行が困難な状態になってしまい、弟はもちろん両親の苦勞も見ていましたので、10歳頃には人を助ける医者になろうと決めていました。

——それがどうして宇宙飛行士になろうと？

向井 医師になって6年目、博士論文を書いていた1983年の12月頃、新聞の片隅に「宇宙飛行士募集」の記事を見つけたんです。それもパイロットではなく研究者の募集でした。研究実績などの条件を満たせば、宇宙で科学や医学の研究・実験ができる、もうそんな時代なんだと。当時、人工衛星から見た地球の映像とか

Human-Report

…… 人間大好き ……

365

●むかい ちあき
1952年群馬県館林市生まれ。1977年慶應義塾大学医学部卒業後、外科医になる。85年宇宙飛行士に選出される。88年慶應義塾大学医学博士号取得、94年日本人女性初の宇宙飛行を達成。98年再び宇宙飛行に参加し、当時の女性の宇宙最長滞在記録を更新、宇宙メダカの実験が話題となる。2004年国際宇宙大学客員教授就任を皮切りに、JAXA宇宙医学研究センター長、日本学術会議副会長などを歴任。15年に東京理科大学特任副学長、17年には同大学スペース・コロニー研究センター長に就任。

は見ていましたし、宇宙からホームドラマネットである「地球」を見ると考え方も変わるだろうな、見てみたいな、とは思いましたよ。そのうちに自分だったらどんな研究をしようとか実際に考え出したら、これは面白そうだなと。私、その気になりやすい方なんで、よし！ 当たっても、当たらなくてもいいやって、宝くじでも買うような気持ちで応募したんです（笑）。

——それが見事合格。

向井 あの時、新聞記事を読まなかったらいまの私はないわけですから。人生を変えるチャンスが目の前に転がっていることってあるんだなあ、と後になって思いました。

3度目はぜひ月旅行へ



東京理科大学「なるほど科学体験館」夏休みイベントのお知らせ
 どりーむらば「地球を知ろう」公開実験会
 講師：関陽児教授（理工学部教養 地学担当）
 日時：2019年8月24日（土）14:00～15:00
 入館料・参加費：無料（直接会場へお越しください）
 場所：なるほど科学体験館 2F
 千葉県野田市山崎 2641 東京理科大学野田キャンパス 20 号館
 （東武アーバンパークライン 運河駅より徒歩 5 分）
 TEL：04-7122-9651 開館時間：12:30～16:30
 休館日：日・月・火・祝日（8/11～21 夏季休館）

——宇宙飛行士に選出されたのが1985年でしたね。

向井 はい、第1期生で選考に1年8か月もかかりました。ちょうど発表が8月のつくば万博の開催と重なって、毛利衛さんと土井隆雄さんと3人で行きました。科学の祭典を盛り上げるには格好のニュースとして、マスコミにも大きく取り上げられました。

——その5か月後にチャレンジャー号の事故が。

向井 ええ、日系アメリカ人のエリソン・オニヅカさんをはじめ、乗組員とは訓練期間中に顔を合わせていましたから、ショックでした。ただ、不思議と自分がこれから乗ることに対しての不安はなかったんです。むしろ、最新科学技術の粋を集めたスペースシャトルでさえ落ちることもある、人間の造るものにも100%完璧なものはない、ということを感じていました。同じ年にチェルノブイリ原発事故が起こり、人間はおごり、高ぶっていたんだと、まるで平手打ちされたような気がしました。

——この事故で宇宙飛行が延期されてしまいましたね。

向井 ええ、1994年7月でしたから、



行動を、身体検査の医師団が「向井は大丈夫か？」というような怪訝けげんな表情で見えていました（笑）。

——宇宙メダカの育成が話題になりましたね。

向井 メダカの育成は2週間で100件くらいやった実験の一つで、宇宙で受精産卵した2世代目の正常な育成が確認されました。面白かったのは宇宙から帰ってきてしばらくは、1世代目の親メダカは潜っちゃうんですよ。浮き袋で浮力を調整しなくてもまっすぐ泳げる無重力状態と違い、水中でも重力のある地球環境にすぐに対応できないんですね。

——また宇宙へ行きたいと思われませんか？

向井 ええ、次は月へ行ってみたくですね。民間の宇宙船が数十人の乗客を乗せ、5日間くらいで月を周回して帰ってくる、すぐにそんな時代がきますよ。チケットは高そうだから、医師免許もあるし、宇宙飛行経験もあるから、宇宙船のフライトアテンドにでもなつて、ガイドしながら機内食で「月見うどん」ならぬ「地球見うどん」でも食べたいですね（笑）。

奇跡の星「地球」を大切に

宇宙飛行士に選出されてから9年かかったわけですね。当然、宇宙から見た青い地球とか、長時間の無重力体験とか感動はあるんですが、でも最初に見たガガーリンの時代とは違って、もうすでに映像で見えているし、無重力状態も訓練で体験しているわけですからね（笑）。むしろ、無重力状態から帰ってきて、地球の引力に引っ張られて、自分が立っていること、物が落ちることの方が新鮮なんです。色々な物を落としてみたりしている私の



——現在、東京理科大学ではどんなお仕事を？

向井 いま「スペース・コロニー研究センター」で行っているのは、宇宙での滞在技術の高度化です。これは、将来私たち人間が宇宙空間に長期滞在する場合には不可欠なエネルギー、水、空気、食料の生産技術の向上を目指すのですが、実はこの研究は現在の私たちの生活をより

豊かにし、地球環境の改善にも直結するものなのです。この研究を民間企業と共同で開発することで、より早い実用化が可能となり、ひいては企業イメージのアップにも繋がるはずですよ。

——将来的な宇宙滞在技術を、現在の地球上で応用することですね。

向井 そうです。こんなに多様化した生物を育ててきた地球は、唯一無二の奇跡

的な星なのです。自分の故郷の良さがわかるには、例えば館林の良さがわかるには、一度そこから出てみなければわかりません。宇宙から地球を見ることで、初めて地球の素晴らしさがわかるのです。水も、空気も、資源も無限ではない、広い宇宙の中で私たちの住むところは小さな地球しかないのです。そのためには自国ファースト、独り占めではなく、みんなで共有すること、それも私たちの子どもや孫、ずっと先までを考えなくてはなりません。

——館林には「向井千秋記念子ども科学館」がありますが、若い世代に向けてメッセージを。

向井 学ぶことを自己実現のツールにしていた方がいいですね。例えばスペインリーグでプロのサッカー選手になるためには、サッカーだけではなくスペイン語も、スペイン文化も学んだ方がいい。そういう展望があれば、きっと学ぶことが楽しくなるはずです。「向井千秋記念子ども科学館」は誰でも気軽に来られるような地域密着型の科学館を目指し、小中学生は入館無料ですので、ぜひたくさん子どもたちに、科学を楽しく学びに来てもらいたいと思っています。



彫刻の小径



多々良沼公園

館林の「里沼」

文 高田京子

人々の暮らしと密接な関わりを持つ「里山」。最近では山を海に置き換えた「里海」、川に置き換えた「里川」という言葉を見かけるが「里沼」は初めて知った。今年5月、群馬県館林市の「里沼（SATOINUMA）ー『祈り』、『実り』、『守り』の沼が磨き上げた館林の沼辺文化」が、文化庁から日本遺産に認定されたのだ。里沼の風景と信仰が共存する茂林寺沼は「祈りの沼」、農業用水を担った多々良沼は「実りの沼」、天然の要害として館林城を守った城沼は「守りの沼」。他にも館林には近藤沼、蛇沼など大小さまざまな沼が今も残る。

今回、訪ねた多々良沼の最寄り駅は東武伊勢崎線多々良良駅。市の無料レンタル自転車「ぼんチャリ」を駅前借りて、さっそく多々良沼へ。自転車レーンが整備された道は走りやすく、心地いい風が吹き抜けていく。

多々良沼公園として整備されている沼の周囲は約5・7km。自然ふれあいエリア、野鳥と湿原のエリアなどがあり散策路になっている。「たたら」の名前は平安期の踏鞴製鉄に由来するそうだ。中世以降、大谷休泊おおやまゆうばくによって多々良沼から用水が開削され、館林は麦米の二毛作が可能な肥沃な穀倉地帯となった。沼辺に佇むと赤城山や日光連山、天気が良ければ筑波山、富士山も見えるという眺望の良さ。とはいえ沼の周りに人里があり、車道もあれば現代的な住宅も並ぶ。暮らしとともにある、まさに里沼だ。

松林の中に広がる「彫刻の小径」には、38点の彫刻作品が木漏れ日を楽しむながら佇む。そのまま群馬県立館林美術館へ。フランソワ・ポンポンの「シロクマ」などの動物彫刻は、ぜひ見てみたかったコレクションのひとつだ。自転車を返却して、さて次に来る時は茂林寺沼か城沼かと、地図と路線図を見ながら、のどかな駅舎で上り電車を待った。

たかだきょうこう／旅行ライター

昭和35年、神奈川県生まれ。著書に『ニッポン最古巡礼』（新潮新書）、「四国八十八カ所めぐり」（JTBパブリッシング）など。テレビ朝日「スーパーチャンネル」特集コーナーにて「秘境ハンター」としてナビゲーターを務めることも。沿線在住歴31年目に突入！

群馬県立多々良沼公園：東武伊勢崎線多々良良駅から徒歩23分（約1.8km）

群馬県立館林美術館：東武伊勢崎線多々良良駅から徒歩20分／東武伊勢崎線館林駅西口からバス「多々良沼回線」で約15分、バス停「県立館林美術館前」下車すぐ

9：30～17：00（入館は16：30まで）、月休（祝日の場合開館、翌日休館）、展示替えによる休館あり／観覧料は展覧会によって異なる ☎0276-72-8188

館林市無料レンタサイクル「ぼんチャリ」：8：30～18：00 ☎0276-72-0892（多々良駅前自転車預所）

奥日光のさらに奥へ 日光白根山を仰ぐ



こんにちは、あずまです。今月は、東武日光駅からバス(日光・尾瀬かたしなエクスプレス号)に乗って、中禅寺湖や戦場ヶ原の先にある「日光白根山ロープウェイ」までやって来ました。ロープウェイ山麓駅から約15分で、標高2000mの山頂駅に到着します。(MAPの④)

今回の登場人物



国谷幸子
あずまの先輩講師で、
相談相手でもある。
趣味は
家庭菜園。



業平道子
あずまの母親。
小学生向けの英会話教室
を経営する。
趣味は園芸。



業平あずま
業平家の長女。
母親が経営する小学生
向けの英会話教室を
手伝う。趣味は
旅行。

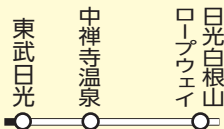


東武日光線の東武日光駅。北干住から特急電車
で約1時間40分。日光の世界遺産や、中禅寺湖
など奥日光への観光の玄関口。1929年の開設。

奥日光〜丸沼高原

(おくにっつう〜
まるぬまごうげん)

東武日光駅からは世界遺産めぐりや中禅寺湖、湯元温泉などの奥日光、霧降高原などに向かう東武バスが発着しています。さらに5月〜10月には、東武日光駅から奥日光を経由して群馬県片品村を結ぶ路線バス「日光・尾瀬かたしなエクスプレス号」(関越交通)が毎日運行。このバスに乗って奥日光のさらに奥——丸沼高原まで出かけました。ちなみにこの路線のフリー乗車券は、東武バス(東武日光駅〜湯元温泉)でも使えます。





自然散策の後は、日光白根山の絶景を眺めながら「天空の足湯」で癒されました。日光白根山(2578m)は関東以北の最高峰で、日本百名山の一つです。肩まで温泉に浸かりたい人は、山麓駅にある「座禅温泉」へどうぞ。(MAPの㉟)



ロープウェイで山頂駅に着いた後、「天空カフェ」で一休みしてから、1周45分の「自然散策コース」を堪能。母も国谷さんも花好きなので、「ダイモンジソウやヤマオダマキといった高山植物を見つけるたびに大喜び！」(MAPの㊸)



バスで中禅寺湖畔へ戻ります。これは華厳ノ滝の観瀑台からの眺め。今回は、初めてエレベーター(岩盤を100mくり抜いたもの)に乗ってやって来ました。上からの眺めより、迫力が増していました！(MAPの㊹)



ロープウェイを降りて、山麓駅の近くにあった「高原の駅 丸沼」でランチに。山菜や地場野菜を使ったメニューが嬉しい、夏野菜とトマトのワサビ蕎麦など季節限定メニューが人気。お土産コーナーも充実してました。(MAPの㊺)

ぱりと絶景を満喫できます。

日光市内を起点とする国道120号は奥日光から群馬県へと延びており、沿線には有数の観光地が数多くあることから「日本ロマンチック街道」と呼ばれています。栃木と群馬の県境は、標高2024mの金精峠(こんせいとう)を貫く金精トンネル。日本一標高の高い国道トンネルで、冬季は積雪のために閉鎖されます。

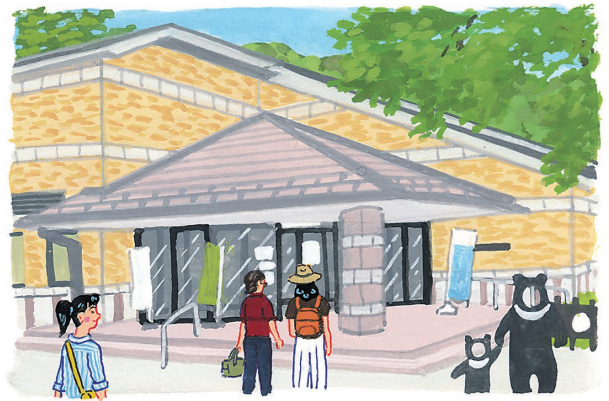
トンネルを抜けると群馬県片品村。山を下っていくバスの車窓からは、本州一の透明度を誇る菅沼(すげ)の神秘的な湖面が木々の間から見えます。続いて見えてきたのは丸沼。バスは国道からいったん離れ、丸沼湖畔のバス停に寄って再び国道へ。今度は大尻沼の湖面を眼下に見ながら丸沼高原に到着しました。

日光白根山(しらねさん)ロープウェイは、丸沼高原入口付近から関東以北最高峰の日光白根山(標高2578m)の中腹までを結び、群馬側からの登山に格好のアプローチ。登山以外でも高山植物を楽しむ散策コースや「ツリーアドベンチャー」「サマリーユージュ」などのアトラクション、キャンプ場、立ち寄り温泉などが充実するリゾート地です。標高2000mの山頂駅からは、眼前に日光白根山、遠くには浅間山や谷川岳など日本百名山の数々が一望のもとに。「天空の足湯」に浸かりながら、また「天空カフェ」でくつろぎながら、たっぷり絶景を満喫できます。

ロープウェイに乗って 天空の絶景へ



次は中禅寺湖クルージングを楽しみました。船の駅中禅寺から乗って、菖蒲ヶ浜を経て、この「大使館別荘記念公園」の棧橋で下船しました。この棧橋は、今年の6月にオープンしたばかりなんです。(MAPの㉔)



ここは「日光自然博物館」。自然系展示室に人文系展示室、さらに幅20mの大画面に4Kハイビジョンで奥日光の四季を映し出す四季彩ホールがありました。また、館外での自然観察会なども開催しています。(MAPの㉕)



こちらは「英国大使館別荘記念公園」。この建物の2階に Tea Room「南4番 Classic」というお店があって、アフタヌーンティーを楽しめます。CMで吉永小百合さんが座っていた椅子で、記念写真を撮りました。(MAPの㉖)



棧橋からすぐの場所に建つ「イタリア大使館別荘記念公園」の本邸です。中禅寺湖を望む1階の広縁は、開放的でくつろげますよ。建物の奥の林の中に建つ副邸は、「国際避暑地歴史館」になっています。(MAPの㉗)

です。もつともつと昔の8世紀、日光開山の祖・勝道^{しょうどう}上人^{しやうじん}が発見したとされるのが中禅寺湖。明治以降には、欧米各国の外交官たちの手でリゾート地として開発されていきました。それらの大使館別荘の中で、イタリア・英国の別荘が、現在はそれぞれ記念公園として整備され、観光スポットとして一般公開されています。そして今年の6月、この両記念公園のそばに新棧橋「大使館別荘記念公園」がオープンしました。湖をクルージングする中禅寺湖遊覧船が、5カ所目の船着き場として周遊航路に組み込み、乗り降りできるようになったのです。

新棧橋「大使館別荘記念公園」がオープン

丸沼高原で標高2000mの「天空」を体験した後は、再びバスで中禅寺湖へ。バス停「中禅寺温泉」で下車すると、すぐ近くには華厳ノ滝があります。

日光には「四十八滝」といわれるくらい滝が多いが、中でも有名なのが華厳ノ滝。和歌山県的那智ノ滝、茨城県の袋田ノ滝とともに日本三名瀑と呼ばれています。高さ97mをほぼ一気に落下する豪快さと華麗な造形美、そして大気中に舞う水の粒子に感動。滝壺の正面間近の観瀑台に直行するエレベーターが設置されたのは、なんと昭和5年。その時代から華厳ノ滝は大人気の観光スポットだったのです。



● 中禅寺湖クルージング船の駅



新・駅前そぞろ歩記のバックナンバーは「マンスリーとーぷ」ホームページでご覧いただけます。



東武日光駅から群馬県片品村を結ぶ関越交通の日光・尾瀬かたしなエクスプレス号

奥日光～丸沼高原 データファイル

〈日光白根山ロープウェイ〉・・・●交通=東武日光駅からバス「日光・尾瀬かたしなエクスプレス号」で1時間50分(中禅寺温泉からは、同バスで1時間3分、「日光白根山ロープウェイ」バス停下車すぐ ●運行期間(2019年グリーンシーズン)=5/18～11/4(月・祝) ●休業日=9/3(火)～5(木)、9/10(火)～12(木) *雷、強風の場合は運休。 *天空の足湯は6/1～10/27(日) ●料金(カッコ内は片道料金)=大人2000円(1300円)/こども1000円(600円) *こどもは4歳～小学生。未就学児は家族同伴に限り無料。 *天空の足湯は無料。 ☎丸沼高原総合案内 0278-58-2211

〈高原の駅 丸沼〉・・・●交通=日光白根山ロープウェイと同じ。 ●営業期間=4月下旬～11月上旬 ●営業時間=10:00～15:00 ●定休日=不定休 ☎丸沼高原総合案内 0278-58-2211

〈栃木県立日光自然博物館〉・・・●交通=東武日光駅から「中禅寺温泉・湯元温泉行き」バスで「中禅寺温泉」下車。バスターミナル隣り。 ●開館時間=9:00～17:00(4/1～11/10)/10:00～16:00(11/11～3/31) ●休館日=6月～10月は無休。11月～5月は月曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3 ●入館料=大人(高校生以上)510円/小人(4歳～中学生)250円 ☎0288-55-0880

〈イタリア大使館別荘記念公園〉・・・●交通=中禅寺湖遊覧船「大使館別荘記念公園棧橋」から徒歩3分 ●開館期間=4月～11月 ●開館時間=9:00～17:00(5/1～11/10)、～16:00(4月、11/11～11/30) ●休館日=6月～10月は無休、4・5・11月は月曜(祝日の場合は翌日) ●入館料=大人200円/小人100円 *英国大使館別荘記念公園との共通入館券は大人300円、小人150円 ☎日光自然博物館 0288-55-0880

〈英国大使館別荘記念公園〉・・・●交通=中禅寺湖遊覧船「大使館別荘記念公園棧橋」徒歩5分 以下、イタリア大使館別荘記念公園と同じ。 *Tea Room「南4番 Classic」の営業時間は10:00～16:30(L.O.15:30/5月～11月10日)、～15:30(L.O.14:30/4月、11月11日～11月30日)

中禅寺湖遊覧船と両大使館別荘記念公園共通入館券とのお得なセット券もあり。詳しくは☎0288-55-0360

このコーナーで紹介した内容は変更になる場合もございます。

鉄道運賃の改定を申請をいたしました

東武鉄道では、2019年10月1日から、消費税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、運賃に消費税率引き

上げ相当分を転嫁させていただくため、国土交通大臣に鉄道旅客運賃の変更認可申請をいたしました。

なお、特急料金・座席指定料金等につきましても、消費税率引き上げ相当分を

転嫁させていただくため、改定の届出を行う予定です。

このたびの鉄道旅客運賃の変更認可申請について、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※詳細は東武鉄道ホームページリリースをご確認ください。

■普通旅客運賃 申請・現行比較 (単位：キロ、円)

キロ程	ICカードでご乗車 (1円単位運賃)		きっぷを購入してご乗車 (10円単位運賃)	
	現行運賃	申請上限運賃	現行運賃	申請上限運賃
1～4	144	147	150	150
5～7	165	168	170	170
8～10	195	199	200	200
11～15	247	251	250	260
16～20	308	314	310	320
21～25	360	367	360	370
26～30	411	419	420	420
31～35	463	471	470	480
36～40	515	524	520	530
41～45	586	597	590	600
46～50	648	660	650	660
51～60	720	733	720	740
61～70	802	817	810	820
71～80	885	902	890	910
81～90	967	985	970	990
91～100	1,059	1,079	1,060	1,080
101～120	1,193	1,215	1,200	1,220
121～140	1,358	1,383	1,360	1,390
141～178	1,543	1,571	1,550	1,580

■改定率 (単位：%)

普通旅客運賃	定期旅客運賃			料金	合計
	通勤	通学	計		
1.860	1.826	1.786	1.822	2.031	1.851

■主要区間 申請・現行運賃比較 (単位：円)

	普通 (大人)				通勤定期 (大人1か月)		通学定期 (大人1か月)	
	現行運賃		申請運賃		現行運賃	申請運賃	現行運賃	申請運賃
	ICカードで ご乗車 (1円単位)	きっぷを 購入してご乗車 (10円単位)	ICカードで ご乗車 (1円単位)	きっぷを 購入してご乗車 (10円単位)				
北千住～西新井	165	170	168	170	6,250	6,370	2,380	2,420
北千住～新越谷	308	310	314	320	10,930	11,130	4,040	4,110
北千住～春日部	411	420	419	420	15,020	15,290	4,700	4,780
池袋～成増	247	250	251	260	9,090	9,250	3,480	3,540
池袋～志木	308	310	314	320	11,880	12,100	4,180	4,250
池袋～川越	463	470	471	480	15,270	15,550	4,760	4,840

スムーズ Biz で 快適な通勤環境を実現！

東武鉄道

東武鉄道では、東京都が推進する「スムーズ Biz」に参加し、お客様に快適な通勤を実感していただくための様々な取り組みを行います。

スムーズ Biz とは、快適な通勤環境や企業の生産性向上を図る新しいワークスタイルや企業活動の東京モデルのことで、東京都では東京オリンピック・パラリンピック開催期間の混雑緩和やテレワーク、時差 Biz などの取り組みを一体的に推進していきます。

今年度推進期間の7月22日(月)～9月6日(金)には、「チケットレス サービス」で東武カードのクレジット決済により、対象の上りのスカイツリーライナーの特急券および上りのTJライナーの座席指定券を購入されたお客様に対し、通常3%である「乗得ポイント」(東武グループポイント)を10倍と

し、30%相当のポイントを付与するキャンペーンを実施します。

ぜひ、この機会にお得で快適な通勤を体験しましょう。詳細は東武鉄道ホームページ「スムーズ Biz」をご確認ください。

※推進期間のうち合計20日間、当社社従業員就業時間を1時間繰り下げ、交通混雑緩和に取り組めます。

「スムーズ Biz」ホームページ
<https://smooth-biz.tokyo/>



東武動物公園 スーパープールきっぷ発売中！

東武鉄道・東武動物公園

東武動物公園の東武スーパープールでは、3つのプールと3種類のスライダーが楽しめる、埼玉にいながら南国リゾート気分を満喫できます。東武スーパープールへお越しの際はぜひ、お得な「東武動物公園スーパープールきっぷ」をお求めください！

「東武動物公園スーパープールきっぷ」は、鉄道・バス運賃、入園料、プール入場料などがセットで割引になるお得なきっぷです。

未就学のお子様には「東武動物公園スーパープール幼児セット券」をどうぞ。

概要は次のとおりです。

■東武スーパープール営業日

～9月1日(日)、および9月7日(土)、8日(日)

※ただし8月17日(土)、18日(日)は宮代町民まつりのため、当きっぷ

はご利用できません。

■東武スーパープール営業時間

9：30～17：00

■発売期間 9月8日(日)まで

■価格 乗車駅によって金額が変わります。詳しくは東武鉄道ホームページをご確認ください。

■発売箇所 東武線各駅(東上線、その他一部の駅を除く)、浅草駅旅行センター、東武トップツアーズ各支店



ウェイブプール

見上げるビアガーデン2019

東京スカイツリータウン®

東京スカイツリータウンでは、東京スカイツリー®の足元にテールブル席や寝転がることのできる特別シートを設置し、タワーを見上げながらお楽しみいただけるビアガーデンを開催しています。今年のテーマは、「#TROPICAL」。おすすめの肉料理をはじめ、今年は野菜もたっぷり。また、インスタ映えドリンクなど約40種類のドリンクのほか、飲み放題付きセットメニューもご用意しています。さらに女子会でのご利用や、浴衣でご来店のお客様向けのサービスなども実施中です。夜風に当たりにながら、フォトジェニックがいったいどの見上げるビアガーデンで乾杯しましょう！

- 場所** 東京スカイツリータウン 4階スカイアリーナ
- 期間** 9月23日(月)祝まで
- 営業時間** 11:00〜23:00 (L.O.22:30)



見上げるビアガーデン



見上げられる特別シート

- 座数** 330席
- 料金** ランチ(ランチBBQ) 大人2000円(税込)〜 デイナー(レギュラー)大人4500円(税込)〜 ※未就学児は無料。小学生は各種1000円割引。
- ご予約・お問い合わせ** ☎050(3188)9944

in 東武宇都宮 東武宇都宮百貨店

開店60周年記念 夏休み特別企画

ざんねないきもの事典

東武宇都宮百貨店では、ベストセラー書籍『ざんねないきもの事典』の世界を体験できる生感展示型催事を開催します。本書は子どもたちが生き物に少しでも興味と愛情を抱くよう、あえて「ざんねん」という言葉を使って、あまり語られてこなかったいきものたちの意外な一面を紹介しています。2018年こどもの本総選挙で第1位に輝いたほか、アニメ化、グッズ販売など、刊行以来その勢いは増すばかり。

- 開催日** 8月1日(木)〜27日(火) 10:00〜19:00 (最終入場18:30、最終日は15:30まで)
- 入場料** 一般900円 (高校生以上)、小人600円(中学生以下) ※2歳以下は無料
- 開催場所** 5階イベントプラザ
- お問い合わせ** 東武宇都宮百貨店 ☎028(651)5590

本催事においては本物の生き物の展示を中心に、ざんねんな「こだわり」、「体」、「能力」、「生き方」と4つのゾーンに分けて、そのざんねんなポイントをご紹介します。

この夏休みに、ざんねないきもの触れ合ってみま

TOBU 開店60周年記念 夏休み特別企画
ざんねないきもの事典
東武宇都宮

8月1日(木)〜27日(火)
東武宇都宮百貨店
5階イベントプラザ

入場料
一般900円 小人600円
※2歳以下は無料

お土産のおしりを
グリグリされると
寝てしまう

大人気の本が
どうぶつ版になって
やってくる

この本の発売記念2019
1日 ざんねないきもの事典
4日 ざんねないきもの事典

お土産 一般600円 小人400円
※お土産は7月26日(火)〜28日(木)まで
※お土産は5階イベントプラザで販売

ざんねないきもの事典 497円(税別)→270円
お土産 200円 100円 TOBU

ざんねないきもの事典 [期間中有効] 会場 8月1日(木)〜27日(火)

●東武宇都宮百貨店 5階イベントプラザ ご入場は午後6時30分まで・最終日は午後3時30分まで

本券と入場料 一般200円引き 小人100円引き
ご本人様含む3名様まで。他の割引との併用はできません。

TOBU 宇都宮 東武



さわやかな
高原トレッキングを満喫！
楽園の別天地「東武の尾瀬」

東武トップツアーズ

東武トップツアーズでは、各種アク
セスと山小屋の宿泊がセットになった
旅「東武の尾瀬」を発売中です。

『尾瀬夜行23：55』は今シーズンも特
急車両リバティにて浅草・北千住・新
越谷・春日部の各駅から、豊かな自然
に囲まれた尾瀬へとご案内します。リ
バティ車内はリクライニングシート・
座席コンセント・無料Wi-Fi・洗浄器付
トイレなど、快適な移動空間をご提供
します。

尾瀬を満喫するならオスメは山小
屋宿泊プラン。山小屋に宿泊して、満天
の星空に包まれてみるのも魅力です！
また、大清水・鳩待峠へ向かうなら、
新宿・川越からの高速バスが便利です。
夏の思い出に、尾瀬の大自然を体験
してみませんか。



※お申し込み・お問い合わせは東武トップツアーズ各支店またはWEB販売センター **東武トップツアーズ** 検索



企画展
「優しいほとけ・怖いほとけ」

7月25日(木)～8月25日(日)

根津美術館

ほとけは、その姿と役割から、仏教の
真理を体現する儼かな「如来」、人々を
苦難から救い福樂を与える慈悲相の「菩
薩」、そして、教えに従わない者や怨敵
を屈服させる忿怒相の「明王」や四天王
のような「天」に分けられます。この展
示では、当館所蔵品の中から、飛鳥時代
から江戸時代に至る仏教絵画・彫刻の優
品約35件を展示し、ほとけの表情とその
意味を探ります。この度修理を終えた
「愛染明王坐像」(日本・江戸時代 17
世紀)は、この展覧会が初公開の機会と
なります。

同時開催展「鍋島の小品」、季節の茶
道具取り合わせ「納涼の茶」もあわせて
お楽しみください。



観音菩薩像(阿弥陀三尊来迎図 部分)
1幅 日本・鎌倉時代 14世紀
根津美術館蔵

同時開催



小鉢三点 肥前 鍋島藩窯
日本・江戸時代 17-18世紀
根津美術館蔵
山本正之氏寄贈

根津美術館 検索 休館日：8/12(月)を除く月曜。8/13(火)、8/26(月)～9/6(金)は展示替えのため庭園を含む全館休館



一読者のページ「ボイス」

古 家野雄紀さんデザ
インの「池袋・川
越アートトレイン」を、
朝の散歩時にたまに見
かけます。見られた時は、カメラで動画
を撮ります。ラッキーな一日になりそうで、
朝から気分が良いです。

(川越市・すみともあおいさ)

●見られればラッキーなんて、東上線の
ドクターイエロー的な存在ですね。川越
の人氣がますます高まりそうです。

7 月号の「東武動物公園サマーナイト
ZOO」を読んで、久しぶりに行って
みたくなりました。娘たちが小さかった
頃は、本当によく行っていました。

ここは動物園だけでなく遊園地もあり、
娘たちのお気に入りの場所でした。また
私たち夫婦の初デートの場所でもありま
した。この夏はぜひ、夜の動物園を楽し
みたいと思います。(越谷市・マーチャンズ)
●家族みんなにとって、思い出深い場所
なんです。夏の、そして夜の東武動物
公園といえば「花火イリュージョン」。こ
ちらもぜひ、お楽しみください。

暮 らしのスパイスで紹介されていたグ
レープフルーツゼリー。可愛いし簡
単だし、夏休みに子どもと一緒に作っ
たら楽しそう。これからも楽しみにしてい
ます。(春日部市・岩片麻子)

●果実がピンク色のルビーや、より赤い
スタールビーなどの品種を使ってカラフル
にしても楽しそうです。

本誌に対するご感想やご意見など、お寄せ
ください。ホームページからも投稿いた
だけます。投稿についての詳細は、P18の
募方法をご覧ください。

ミュージアム

鎖国時代 海を渡った日本図

～古河歴史博物館

◎9/1(日)まで 9:00～17:00

◎8/5(月)、8/22(木)、8/23(金)

◎東武日光線新古河駅徒歩20分

◎一般400円/高中小100円

☎0280-22-5211

* 8/14(水)・15(木)の18:00～21:00は、敷地内の旧古河城出城の堀を灯りで彩る「夢あんどんと夕涼み」を開催。イベント時間は入館料無料。



夢あんどんと夕涼み(昨年)

ステージ

スラバのスノーショー

～シアター 1010

◎8/10(土)～25(日) * 8/14(水)・8/20(火)は休演。公演時間については☎まで

◎北千住駅西口すぐ

◎SS(タオル付)10000円/S 8500円/A 6500円

☎03-5244-1011

華麗・衝撃・感動 ウィズ イリュージョンマジックショー「幻・想・師」足立再演

～西新井文化ホール(ギャラクホール)

◎8/21(水) 11:00/15:00

◎西新井駅徒歩3分

◎SS 4500円/S 3500円/A 2500円 *当日は500円増し。* 3歳以下膝上無料

☎03-5242-8161

コンサート

Dance&Music show ☆ Earth Beats' Emotion ☆～和シアター～

～和光市民文化センター サンアゼリア

◎タップアーティスト清水夏生ほか

◎8/23(金)・24(土)

23日: 19:00、24日: 13:00/16:30

◎和光市駅徒歩13分

◎3000円/子ども(4歳～中学生)1500円

* 3歳以下膝上無料。

☎048-468-7771

尾上菊之助&新日本フィルハーモニー交響楽団 二羽の白き鳥～(鶯娘)と(白鳥の湖)

～すみだトリフォニーホール

◎8/27(火) 19:00

◎JR・東京メトロ錦糸町駅徒歩5分

◎S 9000円/A 7000円/B 5000円

* 未就学児の入場不可(託児サービスあり)

☎チケットセンター 03-5608-1212

第42回 童謡祭

～板橋区立文化会館

◎9/1(日) 14:00

◎東上線大山駅徒歩3分

◎一般2000円/小1000円 *未就学児は無料

☎文化会館チケットセンター 03-3579-5666

イベント

第56回 桐生八木節まつり

～桐生市本町通り、末広通りほか

◎8/2(金)～4(日)

◎新桐生駅徒歩25分

◎桐生市観光交流課 0277-46-1111

第68回 野田夏まつり躍りセタ

～野田市本町通り周辺

◎8/3(土)・4(日) 14:00～21:00

◎愛宕駅徒歩5分、野田市駅徒歩10分

☎野田市観光協会 04-7123-1085

第10回 すみだストリートジャズフェスティバル

～錦糸公園ほか墨田区内複数会場

◎8/16(金)～18(日)

*会場、アーティストなどの情報は公式HPで。

sumida-jazz.jp

*全会場、入場無料。

第38回 浅草サンバカーニバル

～馬道通り-雷門通り

◎8/31(土) 13:00～18:00

◎浅草駅すぐ

*詳細は公式HPで。asakusa-samba.org

第四十回記念 台東薪能

～浅草寺境内

◎9/3(火) 17:45

演目:能「敦盛」二段之舞、狂言「末広」ほか

◎浅草駅徒歩5分

◎S 5000円/A 4000円

*未就学時入場不可

*雨天時は浅草公会堂

☎チケットぴあ 0570-02-9999

Pコード492-949

アート

川上澄生 戦時下の創作 1941-1945
—モノ言へば暮寒シ春風も—

～鹿沼市立川上澄生美術館

◎9/29(日)まで 9:00～17:00

◎月曜(8/12・9/16・9/23)は開館、

各翌日休館)

◎新鹿沼駅徒歩30分

◎一般300円/大高200円/高中小100円

☎0289-62-8272

みつめるー見ることの不思議と向き合う作家たちー

～群馬県立館林美術館

◎9/16(月・祝)まで 9:30～17:00

◎月曜(8/12、9/16)は開館)

◎東武伊勢崎線多々良駅徒歩20分

◎一般610円/大高300円/中学生以下無料

☎0276-72-8188

平木コレクション 木版画で旅するにっぽんの風景ー吉田博と川瀬巴水を中心にー

～小杉放菴記念日光美術館

◎9/8(日)まで 9:30～17:00

◎月曜(8/12)は開館、翌日休館)

◎一般720円/大510円/高校生以下無料

*第3日曜(8/18)は大学生無料

☎0288-50-1200



吉田博「陽明門」1937(昭和12)年、平木浮世絵財団蔵

絵を見るとき、あなたは何をみているの？

～栃木県立美術館

◎8/25(日)まで 9:30～17:00

◎月曜(8/12)は開館、翌日休館)

◎東武宇都宮駅からバス

◎一般800円/大高500円/中学生以下無料

☎028-621-3566

* このコーナーで紹介した催しものは変更になる場合もございますので、各お問い合わせ先にて事前にご確認ください。

涼やかで愛らしい、ミニガラスの世界

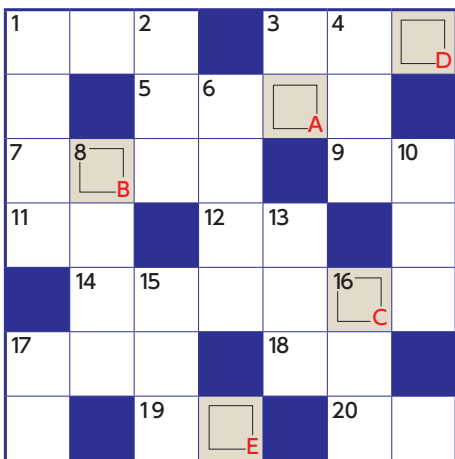


■海のスノードーム 「ちんにしきあなご」と「ジンベエザメ親子」
■プチアクアリウム 「カメ」と「クラゲ」

湯布院ガラスの森 東京ソラマチ店
東京スカイツリータウン・ソラマチ4F
10:00～21:00
お問い合わせ：☎ 03-6456-1101

ガラス工芸品専門店「湯布院ガラスの森」が東京スカイツリータウン®にオープンしてもうすぐ1周年。オリジナルのガラス細工やガラス作家による雑貨やアクセサリなど、専門店ならではの品々は東京ソラマチ®土産の新定番です。店内には一つひとつ心を込めて作られた「世界に一つだけ」のガラス細工が並びます。季節やテーマに合わせて替わるミニガラス

も人気です。この夏のオススメは、「海のスノードーム」と光る蓄光砂が入った小さなガラスの水族館「プチアクアリウム」。ドームや小瓶の中にはジンベエザメやチンアナゴなど、ミニガラスの海の生き物たちが愛らしいガラス細工に心癒やされます。今年の夏は東京スカイツリータウン®で、涼やかな手作りガラスの世界に出会ってみませんか。



【応募方法】

クロスワードの答えと住所・氏名・年齢・電話番号・本誌の入手先を書いて、以下の宛先へ。「ボイス」®へのお便りがある方は、「ボイス」と書いて投稿してください。ペンネームでのご応募も歓迎(なお、お送りいただいた原稿や写真は返却できません)。

※「ボイス」は、読者の皆さんの感想などを紹介する本誌のコーナーです。掲載は不定期ですので、ご了承ください。
〒131-8522 東武鉄道広報部「マンスリークロス」係(住所不要) 正解者の中から抽選で10名様に図書カードをプレゼントします。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

締切は8月20日(火)当日消印有効です。

ホームページからもご応募・投稿いただけます。

マンスリーと一歩 検索

☆7月号の答え 「カキゴオリ」



●タテのカギ

- 1 中禅寺湖遊覧船に新しく登場。大使館別荘記念公園〇〇〇〇
- 2 8月19日は「俳句の日」、そして「〇〇〇の日」でもある
- 3 漢字では「蟻」と書く昆虫
- 4 細工は流々〇〇〇を御覧じろ
- 6 エビフライには付きもの。〇〇〇〇ソース
- 8 太公望が垂らしているもの
- 10 さまざま。〇〇〇多様
- 13 カイコの繭(まゆ)から取った、まだ精練していない糸
- 15 魚の赤ちゃん
- 16 奥日光の先、丸沼高原にある日光〇〇〇山ロープウェイ
- 17 〇〇に短し襷(たすき)に長し

●ヨコのカギ

- 1 今年は8月31日に開催。浅草〇〇〇カーニバル
- 3 靴下を脱げば楽しめる温泉
- 5 中禅寺湖畔にある〇〇〇〇大使館別荘記念公園と英国大使館別荘記念公園
- 7 ベルトなどの留め具
- 9 勝負は〇〇を履くまでわからない
- 11 頭隠して〇〇隠さず
- 12 華敵、那智、袋田などなど
- 14 野球のファースト
- 17 グリム童話や『桃太郎』などの〇〇〇話
- 18 〇〇の威を借る狐
- 19 〇〇の東西を問わず
- 20 東京・南青山にある〇〇美術館

マンスリークロス
図書カードが当たる!!
※ヒントを読んでマス目をうめ、A～Eの文字をアルファベット順に並べてください。それが答え。

北斎美術観
絵図散歩

32景



隅田川テラスから両国橋を望む



画像提供：すみだ北斎美術館 / DNPartcom

暮れなずむ川面を行く渡し船
シルエットで浮かぶ富士の峰

「富嶽三十六景 御厩川岸より両国橋夕陽見」
葛飾北斎画（すみだ北斎美術館所蔵）

「すみだ北斎美術館」所蔵の葛飾北斎が描いた江戸の名所を散策するこのコーナー。今回は「富嶽三十六景」から富士をシルエットで描いた「御厩川岸より両国橋夕陽見」をご紹介します。

*

画題の「御厩川岸」とは現在の台東区蔵前2丁目あたりで、隅田川沿いに米を備蓄する幕府の蔵があり、その運搬に使う馬の厩舎があったことにちなみ、現在でも蔵前、厩橋といった名前が残っています。

江戸時代、隅田川には上流から千住大橋、大川橋（現在の吾妻橋）、両国橋、新大橋、永代橋の5つしか橋がなく、それに代わる多くの渡しがありました。この絵に描かれた「御厩川岸の渡し」は、現在の厩橋より下流。右岸の浅草三好町（現・台東区蔵前2丁目）と、左岸の本所石原町（現・墨田区横綱2丁目）付近を行き来していました。

画面左の本所石原の船着場から、対岸へ向けて漕ぎ出したばかりの船には、荷を持った商人や長い釣竿を立てた釣り人、川で手ぬぐいを洗う男など、多くの人々が乗り合っています。左側には船縁から洗濯をする女が見え、手前にはややデフォルメされ、美しい模様のように描かれた青い川面が印象的です。

下流の両国橋、川面を行き来する多くの船、対岸の家並み、そして彼方の富士の稜線も、全てが沈む夕陽の逆光によってシルエットで浮かび上がり、次第に暮れていく時間がうまく表現されています。

富士の峰を見つめる後ろ姿の船頭の頭を中心に、左上の両国橋のアーチと右下の船の形が、ちょうど180度回転したように弧を描いた構図に、北斎の計算されたテクニクが感じられる作品です。



「斎藤緑雨住居の地」表示板

樋口一葉を高く評価し、世に出したことで知られる明治時代の文人、斎藤緑雨は最晩年をこの地で過ごした。



「旧両国橋・広小路跡」表示板

旧両国橋の西詰は「広小路」、東詰は「向こう両国」と呼ばれる火除け地で、芝居小屋や茶店が建ち並んでいた。



「芥川龍之介文学碑」

芥川龍之介の出身校、現・墨田区立両国小学校脇に立つ文学碑には、児童文学「杜子春」の一節が刻まれている。

感動を履く コールハーンの 新作スニーカー

アメリカを代表するライフスタイル
ブランド「コールハーン」の新作。

「ジェネレーションゼロブランド」。

シリーズ史上最も軽量で、独自に開発したテクノロジーによるクッションニングは、
前に踏み出す力をサポートし、より高い弾力性を発揮。

従来のシルエットを革新的アプローチにより洗練されたデザインへアップデート。
さまざまなシーンにフィットするスニーカーが登場しました。

●品名：ジェネレーションゼロブランド／カラー：ブルー、グレー、イエロー／価格：21,060円（税込）。



池袋店 2F 10番地 コール ハーン

TOBU

池袋 東武

<http://www.tobu-dept.jp>

豊島区西池袋1-1-25 〒171-8512

ナビダイヤル/0570-086-102

※通話料はお客様負担となります。

営業時間：午前10時～午後8時

B2F～3F、6F(3～7番地)、9F・10Fは

日曜・祝日を除く毎日午後9時まで営業。

休業日のお知らせ：8月21日※

[8/11(土)は、B2F～3F、6F(3～7番地)、
9F・10Fは午後9時まで営業いたします。]



本誌は、①適切に管理された森林からの材料を含むFSC® 認証紙を用いて「森林資源保全」に、②石油系溶剤の一部を植物油に置き換えたインキを使用し光化学スモッグの原因となるVOC(揮発性有機化合物)を削減して「大気保全」に、③印刷・製本に用いる電力(1.292kWh)をバイオマス発電のグリーン電力で賄い「温暖化防止」に、④ご利用後に「印刷用の紙に再生できる」よう配慮して、⑤GP 認定製品として製作・発行しています。ご不要になりました際には古紙回収にお出ください。