

毎日をもっと豊かにするちょっといいこと

Monthly

とーぶ

8

August
2025
No.914

「葉月」
遠回りの街かど
宝もの、ぎらり



あなたの ONE SCENE

あの日あの場所で
心に残ったエピソードを
教えてください

8



#ときわ台駅 #アド街出沒 #喫茶室併設の本屋 #プリン

本屋イトマイ

東上線

ある日、田舎の母から電話がありました。「私、書道大学に行くから」。趣味を極めなくなったようで、古希を過ぎた母の冒険が始まったのです。日本書道美術館の特設講座に行く母に付き添い、私は初めてときわ台駅に降り立ちましたが、青い瓦屋根と大谷石の駅舎にひと目惚れ。「アド街でときわ台を取り上げる!」と興奮しました。

そして立ち寄ってみた「本屋イトマイ」にもひと目惚れ。喫茶室を併設しているので、買った本を

読みながら母を待つには最高でした。大きなパーソナルチェアがオシャレで、喫茶側は私語禁止なので本に集中できる。しかもプリンも美味しい。街の本屋さんが元気な街はきっと良い街なのです。母の冒険のおかげで、アド街は番組開始から27年目にしてときわ台に初出沒。予想通り、良い街でした。

出沒! アド街ツク天国
演出・堀江さん



募集

あなたの ONE SCENE

東武鉄道の沿線や駅、車内で印象に残っている皆様の思い出やエピソードを募集しています。

応募方法はP.19へ



本屋イトマイ ほんやイトマイ

元グラフィックデザイナーが2019年3月に開いたブックストア。街の本屋をめざして幅広いラインアップを誇り、ナチュラルテイストの喫茶コーナーも併設。むっちり食感のイトマイプリンが人気です。



☑ 非公開 東京都板橋区常盤台1-2-5 町田ビル2階 ☑ 公式SNSで要確認
☑ 東上線ときわ台駅から徒歩すぐ

text & photo : Taku Tanji



8月は
1か月まるごと
東武鉄道沿線特集を
放送します。

出沒!
アド街ック天国
Admatic

クロストーク

#8

Profile

井ノ原快彦：1976年生まれ、東京都出身。俳優・歌手・番組MCなど幅広く活躍。20th Centuryのメンバーとしても活動中。

山田五郎：1958年生まれ、東京都出身。編集者・評論家。街づくり・美術・時計などの講演、執筆でも活躍。

中原みなみ：1999年生まれ、神奈川県出身。テレビ東京アナウンサー。2022年入社。

放送開始から今年で30周年を迎えた
テレビ東京の長寿番組「出沒! アド街ック天国」。

今回は司会を務める井ノ原快彦さんと
テレビ東京アナウンサーの中原みなみさん
そしてレギュラー出演者で街歩きの達人・山田五郎さんに
番組の魅力やお出かけについてお話ししていただきました。

テレビ東京「出沒! アド街ック天国」

井ノ原快彦さん

いの はら・よしひこ

山田五郎さん

やまだ・ごろう

中原みなみさん

なか はら・みなみ



散歩や旅がもっと楽しくなる――

街歩きの極意は好奇心とコミュニケーションにあり

街歩きや旅のプロたちの プライベートに接近

――よく行かれる街は？

山田 個人的な買い物物は銀座や丸

の内が多いですね。日常的なものを手軽にパツと買いたいときは、

近くの池袋にも結構行きます。とくに東武百貨店の地下の食料品売り場は異常に充実してるので。

井ノ原 池袋は友達の家との中間

地点だったので、子どものときからよく遊んでいました。少し大人になってからは、池袋から埼玉の小川町の方へよく行っていましたね。

山田 小川町って和紙を作るところでしょ？ 和紙作りや絵葉書作りが体験できる。

井ノ原 そうそう。和紙の町。あの辺はカブトムシもよく捕れるし、



すごく自然豊かなところですよ。

中原 私も緑が見たくて、最近よく旅行に行きます。飛行機に乗って東京から出たいと思って。

井ノ原 何かあったの？（笑）

中原 いえ、何も抱えてはないですけど（笑）、この間は知床しれとこに行つて知床五湖を回ってきました。

井ノ原 結構歩いたでしょう。

中原 一番長いコースを歩きました。とにかく最近散歩が好きです。近場だと上野公園とか代々木公園に行きます。すごく緑を欲し

ていて。

井ノ原 やっぱりちょっと休んだ方がいいよ（笑）。

――街歩きの極意を教えてください

山田 歩いていて何かちょっとでも変わったものや興味があるものを見つけると、それが何なのかかわからないと気が済まなくて、徹底的に調べたり聞いたりします。勝手に入れないようなところは、ピンポンして聞いたりします。

「ここ何なんですか？」って。「ここ

中原 えーっ!? ピンポンするんですか？

山田 うん。昔からそうですね。

井ノ原 五郎さんは街の歴史的なことも詳しくて面白いけど、「ここはこういうおじさんがいるんだよ」とか、「あそこのおじさんさー」

とか、その街の人の話も面白い。

山田 人も気になるんだよね。「あのおじさん、ずっと座ってるけど誰なんだろう」とか（笑）。で、それをまた周りに聞く。「あの方は何をなさってるんですか？」とか。とにかく誰にでも話しかけて聞きます。

中原 五郎さんが「人に話しかける」っておっしゃっていたことを私もすごく覚えていて、旅先では道すがら入ったお店の人やタクシーの運転手さんに「どこへ行ったらいいですか」って聞くようになります。するとインスタとかに載ってないようなお店に行けて楽しいです。

井ノ原 地元の人って、聞かれた方も嬉しいんですよね。



中原 そうですね。1個聞いたら100ぐらい教えていただくので。

長寿番組「アド街」の魅力や楽しみ方

——番組をより楽しむポイントを教えてください

井ノ原 自分事として観ていただけると面白いと思います。なぜかという、毎回ゲストの方たちが自分の街を紹介するときに生き生きとしていて、街の魅

力を全部吐き出していいんですよ。僕も

ですけど、知っている街が放送さ

れたときってテンション上がるでしょう。だから知らない街でも、もし自分がここに住んだらどんな生活をするだろうってイメージしながら観るのも、ロマンがあっているなと思います。

山田 あともうひとつ、この番組はお店やスポットを紹介する情報番組と思われるのですが、最大のコンテンツは実は「人」なんですよ。

中原 アド街で見たあの人々に会いに行きたいってなりますよね。



井ノ原・山田 なるなるなる！

中原 あの街に行ったら、番組に出たキャラの濃い店主さんに声かけて帰ろうと思ったり。ほんとにコッテリした人もいっぱい登場するので、そういう方々を番組で見ただけのも楽しいと思います。

井ノ原 うん、わかるな。似たような雰囲気のある街でも、人が全然違うから。でも最近は再開発なんかで変わってしまう街を見ると、ちょっと悲しいなって思うこともあるんですよ。だからこそ今の街の良さをできるだけ伝えていきたいと思っています。アド街を観て、自分の街の魅力を今一度見つめ直すみたいなこともありませんじやないでしょうか。



©テレビ東京・ハウフルス

テレビ東京

「出沒！アド街ック天国」

毎週土曜 21:00 放送

街を徹底的に紹介する地域密着系都市型エンターテインメント！おなじみの街から「えっ、こんな街あったの?」という意外な街まで、あらゆる街に出没する情報バラエティ番組です。

司会者

井ノ原快彦（あなたの街の宣伝部長）

中原みなみ（テレビ東京アナウンサー）

レギュラー出演者

峰竜太、薬丸裕英、山田五郎

放送内容の詳細は、P.14へ →

WEB版で
こぼれ話を掲載中！



——最後に読者の方々へメッセージをお願いします

井ノ原 番組は30周年を迎えましたが、これから先また40年、50年とアド街が残ることが、日本が元気な証拠ってことになるんじゃないかなと思うんですよ。それに、まだまだやらなきゃいけない街があると思うので。

山田 うん。「そこをやったなかったか!」と膝を打つような街が、どこかに隠れているはずですよ。

井ノ原 はい。なので、番組ではみなさんからの情報やご要望をお待ちしています！

出沒！アド街ック天国
クロストーク
#8



暦を生活に取り入れて

こよみ、くらし。

8月

避暑

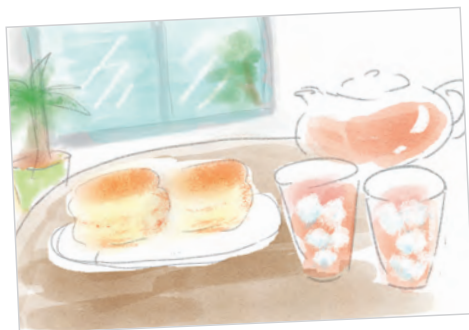
外国人たちにも愛され続ける
中禅寺湖は夏のオアシス

関東の代表的な避暑地として知られる、日光の男体山なんたいさんに広がる中禅寺湖ちゅうぜんじこ。夏でも涼しい湖の周囲には、明治中頃から昭和初期にかけて、各国大使館の別荘が集まっていました。

この地に外国人が集まるきっかけを作ったのは、当時のイギリス人外交官アーネスト・サトウだといいます。彼は中禅寺湖周辺が故郷イギリスの風景に似ていたということもあり、この地をこよなく愛するようになりました。その後、サトウが英文のガイドブック『日光案内』を刊行すると、各国大使館をはじめ多くの外国人の別荘が集まるように。サトウ自身も湖畔に別荘を建て、やがてこの地は国際避暑地となりました。今でも国内外からの観光客でにぎわう中禅寺湖。都会の暑さから逃れるために、各国大使たちが夏を過ごした地を訪れてみませんか？

Activity アクティビティ

当時の中禅寺湖ではヨットやマス釣りがレクリエーションの代表でした。夏の時期はヨットレースも開かれていたそうですが、最近ではサップなどを楽しむ人が多いようです。ヨットはちょっとハードルが高いですが、サップや釣りなら都心や東京近郊にも体験スポットが多くあるので、この夏挑戦してみてもいいですね。



ティータイム

イギリスのティータイムといえば、お皿を重ねたアフタヌーンティーを思い浮かべますね。当時の外国人が日本でそれを味わっていたかは定かではありませんが、きっとテラスで湖を眺めながら優雅な時間を楽しんだのでしょう。しかし都会では真夏のテラスは激アツ。涼しい部屋の中で冷たいアイ스티ーとスコーンなどをいただいて、くつろぎタイムをちょっぴり英国風に。

Interior インテリア

イタリア大使館の別荘は、室内の壁や天井に杉皮や竹などを張りめぐらせ、自然の豊かさと涼しさを演出しています。家の内装を変えるのは大変ですが、竹すだれのカーテンや、百円ショップなどでも手に入る竹や籐などの小物を取り入れると、見た目が涼しげで気分もリフレッシュ。



避暑地の暮らしを取り入れて、涼やかなプチオアシス気分を避暑地に出かけたいけど、なかなか行けない……という人へ。
中禅寺湖で夏を送った当時の外国人たちの暮らしぶりをヒントに、普段の遊びや生活でちょっぴり避暑地気分を味わってみてはいかがでしょうか。

教えてくれたのは

栃木県立
日光自然博物館
総務部長

植木信行さん



各国の外交官たちが夏を過ごした避暑地へ行ってみませんか？

英国大使館別荘記念公園

えいこくたいしかんべっそうきねんこうえん

中禅寺湖の豊かな自然や国際避暑地の歴史に触れることができる公園。園内の建物はもとイギリスの外交官アーネスト・サトウの個人別荘として明治29（1896）年に建てられたもので、その後、英国大使館別荘として使用されました。現在の建物は当時の姿に復元したもので、2階のティールームではスコーンと紅茶のセットなどが楽しめます。



2階の広縁からは中禅寺湖畔の美しい風景が一望できる

イタリア大使館別荘記念公園

イタリアたいしかんべっそうきねんこうえん

英国大使館別荘記念公園の近くにある公園。昭和3（1928）年、著名な建築家アントニン・レーモンドの設計により建てられたイ



タリア大使館の別荘を、当時の設計図をもとに復元。床板や建具、家具などをできる限り再利用して復元した室内は見応えがあり、1階の開放感あふれる広縁では、ソファに座って中禅寺湖が見渡せます。隣接する国際避暑地歴史館も必見です。



さまざまな模様の杉皮が張りめぐらされた書斎

2 国共通データ

☎0288-55-0880（栃木県立日光自然博物館）

📍栃木県日光市中宮祠2482

🌐<https://www.nikko-nsm.co.jp>

地元の人の／お気に入り／を訪ねて

ちょっと、そこまで

東武日光
編

東武鉄道の駅周辺をおさんぽする特集。

今回は、多くの旅行者でにぎわう東武日光駅周辺。

夏におすすめの涼しい穴場スポットや

ユニークな体験ができるお店をめぐりました。

日光東照宮境内の東側を北北西に伸びる林道を進んだ、山深い地にある滝尾神社（C）前の白糸滝。清らかな川の水とコケや木々の緑が清々しく、夏でも涼むことができます

（写真右）東武日光駅は都心から、スペースXをはじめとした東武特急でダイレクトにアクセスできるのも魅力。駅前の歩道から駅へ入線する様子も見られます。（写真中央）山小屋をイメージした三角屋根が特徴の駅舎。（写真左）東武日光駅前から世界遺産「日光の社寺」までの日光街道沿いには、地区ごとの町名を刻んだ電灯が並んでいます



東武日光



名庭園やパワースポットで
涼しく癒やされる日光さんぽ

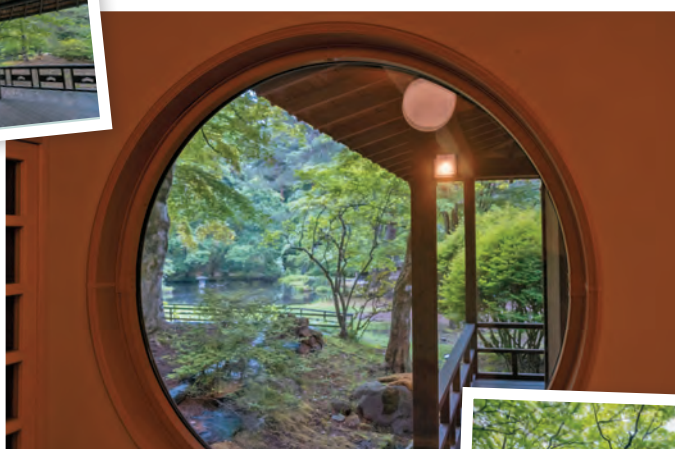
世界遺産「日光の社寺」をはじめとした数々の名所が点在し、国内外の人々を魅了し続けている日光。真夏を迎えた8月は、涼を感じ、穴場や快適な室内でユニークな体験ができるお店などをめぐっておさんぽはいかがでしょう。

まずは、日光の二社一寺（日光東照宮、日光二荒山神社、日光輪王寺）のほど近くにある松屋敷（A）へ。11月に見ごろを迎える紅葉の名所として知られていますが、春から秋にかけて毎月第4土・日曜の2日間、自然と調和した美しい庭園を限定公開。鳥のさえずりや爽やかな風に包まれ、涼やかな時

A



ぼつんと鎮座する石仏に
お参りするの忘れずに



(写真上) 受付のある建物の丸窓から見た、夏の庭園。(写真左上) 五角堂からも日差しを避けて、庭園を鑑賞できます。(写真右下) 石燈籠があり鯉が泳ぐ池を中心にして、変化に富んだ風景が広がります。(左イラスト) 四季の移ろいを見守るように、入り口すぐの左手には石仏があります



日光にちなんだ
香りをおさんぽの
お土産に♡



Fu-kun Lab
佐藤さん



(下イラスト) 一番人気のお守り作り体験。(写真中央) 塗香は左下の小瓶に入れて持ち帰ります。(写真左下) 二荒山神社の霊泉ミストも販売

B

香りのお守り作りは
30分ほどで気軽に
体験OK♪



間を過ごせます。

1万坪の敷地に広がるこの庭園は、金谷ホテルの二代目が大正末期に造営したもの。名前の由来となった150本を超える赤松をはじめ、池や滝、五角堂、自家水力発電施設跡などが点在。大谷川や周囲の山並みを望む展望地もあり、変化に富んだ景観を楽しめます。

日光の二社一寺から南西へ少し進んだ場所にあるFu-kun Lab(B)は、「香り」にこだわった体験ができる2024年10月オープンの新施設。塗香^{ずこう}、香りを包んだお守り作り、お抹茶たて体験ができます。塗香とは、仏像や修行者の体に塗り、けがれを除くためのお香の一種。ここでは、5種類の香木の粉と6種類のアロマオイルを自由に組み合わせ、自分オリジナルの香りを作るという体験ができます。二荒山神社の霊水を使ったアロマ水など、和の香りをテーマにしたグッズも購入できます。



C

(写真下) 長い石段と石畳を進んだ先にある、堂々とした姿の拝殿。(写真左) 御本殿へ向かう石畳は木々に囲まれていて、夏でも涼やかです。(イラスト左下) 鳥居の上部に丸く開いた穴があり、用意された玉を投げて通るか否かを試す運だめしの鳥居



今回訪れたのはこちら

A

松屋敷 まつやしき



☎0288-25-6066 栃木県日光市萩垣面 2396-1 ④4～11月の第4土曜と翌日曜開園 (2025年8月は23・24日、11月は日程を拡大)、10:30～15:30(閉園16:00) ⑤大人500円、小学生250円 ⑥東武日光駅からタクシーで5分

B

Fu-kun Lab

～五感で感じる香りのお店～

フークンラボ
～ごかんてかんじるかおりのおみせ～

☎0288-25-7611 栃木県日光市安川町 6-48 旅館・千姫物語別棟 ⑨9:30～17:00 (閉店18:00) ⑤火・水・木曜 ⑥塗香作り3300円～、お守り作り3300円、お抹茶たて体験(菓子付き)990円～ ⑦東武日光駅から世界遺産めぐりバスで8分、西参道茶屋下車、徒歩3分

C

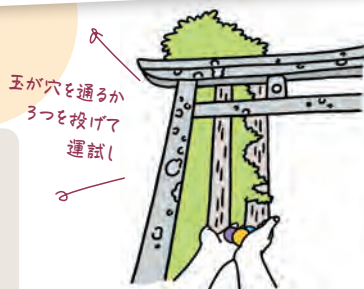
滝尾神社 たきのおじんじや

☎0288-54-0535(日光二荒山神社) 栃木県日光市山内 ⑥拝観自由 ⑦東武日光駅から世界遺産めぐりバスで5分、ホテル清晃苑前下車、徒歩25分

D

Ametsuchi アメツチ

☎非公開 栃木県日光市東和町 93-1 ⑥13:00～18:00(営業日は公式HP・SNSで確認) ⑦東武日光駅から徒歩5分



D

自然スポットの
情報など
気軽にお訪ねください



Ametsuchi

代表 星野さん



(写真上) まだ広く知られていない希少な国産のアウトドアアイテムがそろった店内。普段使いもできる機能的な商品がそろっています。(写真左) 幅があり自立するサコッシュ SIT6300円。(写真左下) バネ口金を使い、片手で開けられる小物入れ SNACK2800円。アイテム2点は栃木県内産

二荒山神社の別宮である滝尾神社(C)は、多くの地元の人がおすすめする涼スポット。御本殿や子どもを授かるという安産子種石、運だめしの鳥居などがあり、心静かに過ごせます。境内を流れる清流の美しさも特筆ものです。

駅近くにあるAmetsuchi(D)は、アウトドアを通して日光の自然と人との接点をつくることをめざしたお店。オーナーが厳選したアウトドアグッズや生活雑貨などがそろっていて、駅周辺のおさんぽやハイキングにぴったりのアイテムを見つけるのが楽しそうです。

かしょうおしやま

国産素材を使い、すべて手作りした和菓子が人気の菓子舗。看板商品は、小豆のおいしさを実感できる日光大納言（右上写真）。葛や生クリームで作った涼しん棒（上写真手前）各300円、二荒山神社の売店でも人気の生大福（上写真奥）各200円が夏のおすすめです。



☎0288-54-1597 住 栃木県日光市御幸町614-1 時9:30～18:00 休 水曜
(不定休あり) 交 東武日光駅から徒歩10分



ザキチ

東武日光駅のすぐ近くに2024年8月にオープンしたカフェ。クラフトビールの醸造所も併設していて、できたてを味わえます。こだわりのコーヒーなどドリンクも充実。フードは月替わり1種とキーマカレープレート(写真) 1000円があります。



非公開 住 栃木県日光市相生町3-9
 時 12:00 ~ 20:30 (閉店 21:00) 休 火・水曜
 交 東武日光駅から徒歩すぐ



日光和楽踊り

開催場所: 栃木県立日光霧降アイスアリーナ
 時 練習時間は公式HPを要確認
 HP <https://www.icebucks.jp/>



開催場所: 古河電気工業(株) 日光事業所敷地内
 時 毎年8月第1金曜(2025年は8月1日)開催
 HP <https://www.nikko-kankou.org/event/618>



私たちはもっと自分を大切にしてい。
「自分を大切にする」ためのちょっとした工夫をシェアします。

文・絵 柿崎 こうこ

おとなの私の 8 セルフケア

からだ
こころ
くらしかと

腸を整えて

高級美容液を手放した話

腸活目的で、発酵食品をいただく頻度を増やそうと、糠漬けを作るようになった。これ3年。かつては、お世話が至らず度々ぬか床をダメにしましたが、ようやく少しコツが掴めてきました。

毎日の食卓に糠漬けが上がるようになると、今度は麴甘酒が腸活の一環に加わりました。というのも、50代には思えないほど肌がピカピカの知人が「米麴」で腸活をしていると聞いたから。

米麴に含まれる食物繊維やオリゴ糖が善玉菌のエサになって、腸内環境が整い美肌にもつながるのだそう。

少し前に高級美容液の定期購入をはじめて、そのお値段になんとなくモヤモヤしていた矢先でした。スキンケアも大切だけど、いま一度、体の内側から肌を整えることに力を入れるべく麴甘酒を作りはじめた、というわけです。

ちなみに、ネットで出てくる甘酒情報はこんな感じ。甘酒には麴甘酒と酒粕甘酒があり、どちらも栄

養価が高く、疲労回復や免疫力の向上、腸内環境を整え、美白美肌などの効能も。冬の飲み物の印象もありますが、俳句において「甘酒」は夏の季語、飲む点滴と言われ熱中症対策にもよい。云々。

作り方は至ってシンプルです。米麴（ごはんを加えることも）と麴菌が死滅しない60℃くらいのお湯で、8時間ほど発酵させるだけ。発酵に適した温度を保つため、炊飯器やヨーグルトメーカーを使うのが一般的なのですが、私は保温が効く水筒を代用しています。

自家製甘酒を豆乳で割って、米麴の粒々をスプーンで掬って食べるのがもっぱらのお気に入りです。糖質が高いため、適量を食後にいただくなど量とタイミングは要工夫。

作り慣れてきた最近、生麴や乾燥麴、さまざま試したり、市販の甘酒の味比べも楽しんでいます。

そして先日ついに！期待も込めて高級美容液の定期購入をやめてみました。



©Asako Shimizu

かきざき・こうこ イラストレーター。1970年生まれ。雑誌や書籍、広告など各メディアで活躍。保護猫の「まるお」と「しろちゃん」の3人暮らし。近著『50歳からの私にちょうといい美容と健康』。郷里の青森から上京して、はじめてのひとり暮らしは東上線の下赤塚駅が最寄り駅。

©kakizaki_koko

アートのはなし

ART COLLECTION

《大宮鳥瞰図》

吉田初三郎／大宮保勝会 1934年

91年前の大宮へタイムトリップ

レトロなパンフレットや写真で大宮の歴史探索

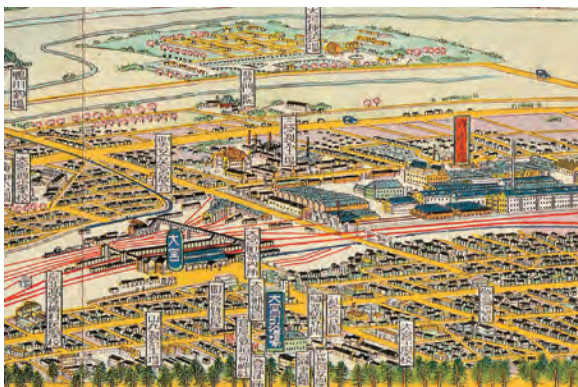
中央に木造風の大宮駅。奥にはハイカラな鉄道工場、右下に氷川神社と大宮公園……。見る人をタイムトリップさせるような本作は「大正の広重」と呼ばれた鳥瞰図絵師・吉田初三郎の手によるもの。画の端には都心方面から朝鮮半島まで描き込まれるなど、大胆なデフォルメと遊び心が詰まった昭和9（1934）年の作品です。掲載されたのは当時の大宮町のパンフレット。現在でいうシティプロモーション的な目的で制作されたと考えられています。明治18（1885）年に、大宮駅と大宮公園が開業して140年。埼玉県立歴史と民俗の博物館では企画展「名所 大宮―鉄道のまち・公園のまち―」が開催中。こうしたレトロで貴重な資料や絵図、約40点の古写真などで大宮の歩みをたどることができますよ。



《大宮鳥瞰図》埼玉県立歴史と民俗の博物館蔵



今月は大宮の町の歴史、万博建築の歴史をテーマにした企画展に注目。根津美術館の唐絵の展覧会も好評です。



（写真上）《大宮鳥瞰図》の大宮駅部分拡大。手前が現在の東口、奥が西口
（写真左）大正時代の絵葉書《大宮停車場》。東北本線の下りホームを写した貴重な1枚で、奥には跨線橋や機関車の煙が見える

●企画展「名所 大宮―鉄道のまち・公園のまち―」
開催中～2025年8月31日（日）

埼玉県立歴史と民俗の博物館

さいたまけんりつれきしとみんぞくのはくぶつかん

☎048-645-8171 ㊦埼玉県さいたま市大宮区高鼻町4-219 ㊦9:00～16:30（開館17:00）㊦月曜（8月4・11日は開館）㊦一般400円、高校生・学生200円、中学生以下無料 ㊦東武アーバンパークライン 大宮公園駅から徒歩5分

ART EXHIBITION

企画展 唐絵 —中国絵画と日本中世の水墨画—

開催中～2025年8月24日（日）



国宝《漁村夕照図》 牧谿筆 中国・南宋時代 13世紀 根津美術館蔵

墨の濃淡を生かした繊細な水墨画や美しい花鳥図など、中国の「唐絵」は、日本でとくに武家の間で尊ばれ、これらを手本とした和製の唐絵も多数制作されました。こうした中国画や日本の水墨画のコレクションで知られる根津美術館で、この夏「唐絵」の展覧会が開催中。足利將軍家に伝来した中国・南宋時代の《漁村夕照図》（国宝）など、歴史的な名品でその魅力を感じてみませんか。

根津美術館 ねづびじゅつかん ☎03-3400-2536 ㊦東京都港区南青山6-5-1 ㊦10:00～16:30（開館17:00）㊦月曜（祝日の場合は翌日）㊦オンライン日時指定予約 一般1300円、学生1000円、中学生以下無料 ㊦東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅から徒歩8分

日本の万国博覧会 1970-2005 第2部 「EXPO'75以降 ひと・自然・環境へ」

開催中～2025年
8月31日（日）



菊竹清訓 沖縄国際海洋博覧会
アクアポリス スケッチ 1973
株式会社情報建築所蔵
KIKUTAKE Kiyonori EXPO'75 Aquapolis
Sketch ©KIKUTAKE Kiyonori

大阪・関西万博が会期終盤へと向かうなか、ひと味違う観点から万博に親しんでみるのはいかがでしょう。こちらは日本国内で過去5回開かれた万国博覧会の会場計画や施設デザインをテーマにした展覧会。各万博の主要な施設の図面や企画段階の資料を通して、建築的な挑戦と創意工夫に富んだ万博建築の歴史にふれられます。

文化庁 国立近現代建築資料館 ぶんかちょうこくりつきんげんだいけんちくしりょうかん

☎03-3812-3401 ㊦東京都文京区湯島4-6-15 湯島地方合同庁舎内 ㊦10:00～16:15（開館16:30）㊦月曜（祝日の場合は翌日）㊦無料（土・日曜、祝日は旧岩崎邸庭園のみからの入場となるため入園料400円が必要）㊦東京メトロ千代田線 湯島駅から徒歩5分



Window on TOBU-Railway

Notice

8月の「出沒！アド街ック天国」は 1か月まるごと東武鉄道沿線特集



出会えたらラッキー
「アド街ック電車」も登場！



放送30周年を迎えた人気情報バラエティー「出沒！アド街ック天国」の特別企画として、8月全ての放送回で、東武沿線の5つの“街”をご紹介します。

夏休みにぴったりの観光スポットから、ディープなスポットまで「アド街」らしい切り口で、それぞれの街を紹介しま

す。また、登場する5駅のアド街的キャッチフレーズの中心とした街づくりを探索！

“特別コラボ号”の本誌とともに、ぜひ各放送回をお楽しみください！



© テレビ東京・ハウフルス

番組内容

≫8月2日(土) 夜9時「東武動物公園」

動物園や遊園地、プールまであるハイブリッドなレジャースポットと「農」を中心とした街づくりを探索！

≫8月9日(土) 夜9時「日光」

世界遺産「日光の社寺」と涼しい高原がある街の夏の楽しみ方！昔から世界の人に愛された理由は？

≫8月16日(土) 夜9時「新越谷」

日本三大阿波踊りのひとつの夏祭りは8月23日・24日に開催！ご当地のサワーとハイボールで暑気払い！

≫8月23日(土) 夜9時「鐘ヶ淵」

葛飾北斎が2つの作品を残した街。荒川と隅田川に挟まれた街で育まれた文化とは？

≫8月30日(土) 夜9時「美味しい北千住」

東武鉄道の中で2番目に乗降客数が多い北千住。足立市場も近いとあって美味しいお店がいっぱい！

Notice

JR四国「伊予灘ものがたり」と 東武鉄道「スペーシア X」が初コラボ！



～それぞれの列車で、他方で愛された限定ビールの提供や東武日光駅でイベントを開催～

2025年7月26日(土)にJR四国の「伊予灘ものがたり」が運行開始11周年を迎え、2025年7月15日(火)に東武鉄道の「スペーシア X」が運行開始2周年を迎えたことから、これらを記念して、JR四国「伊予灘ものがたり」と東武鉄道「スペーシア X」のコラボレーション施策を実施します。

今回、伊予灘ものがたりの車内で提供されているクラフトビール「道後ビール湯あがりIPA」をスペーシア X 1号車カフェ

カウンター「GOEN CAFÉ SPACIA X」で期間限定発売し、反対にスペーシア X 車内に発売している、コエドブルワリーがスペーシア X のために特別醸造した「Cedar X PA」を伊予灘ものがたり車内で缶ビールにて期間限定発売します。

ぜひ、「伊予灘ものがたり」、「スペーシア X」にご乗車の際はご賞味ください。その他にも、8月23日(土)限定でPRイベントも実施予定です。



Cedar X PA (イメージ)



道後ビール湯あがりIPA (提供イメージ)



JR 四国
「伊予灘ものがたり」



東武鉄道の
「スペーシア X」

イベント概要

スペーシア X 1号車カフェカウンターにて「道後ビール湯あがりIPA」の期間限定発売 図 8月中旬～
伊予灘ものがたり車内に「Cedar X PA」の期間限定発売 図 9月中旬～
伊予灘ものがたりアテンダントによる、スペーシア X 車内・東武日光駅におけるPRイベント 図 8月23日(土)のみ

Event

東武鉄道×没入型体験ゲーム×観光雑誌 「あの街で待っている」を開催



2025年7月17日(木)～2026年3月31日(火)



観光雑誌「東武線街巡り」を手にとったあなた。
観光雑誌の情報をもとに、東京の下町を巡っている最中、
とある事件に巻き込まれる。
鍵を握るのはあなたと観光雑誌。その先に待ち受ける物語とは――。

東武鉄道は、「街ハック!」を展開する休日ハックとタグを組んで、東武沿線の魅力を再発見できる没入型体験イベント「あの街で待っている」を2025年7月17日(木)から2026年3月31日(火)まで期間限定で開催します。

本イベントは「観光」をテーマに、一見、観光ガイドブックに見える誌面に潜むギミックや、リアルな街の中で出題される謎を解いていく新感覚の体験型コンテンツです。参加者は、観光ガイドブックから得られる情報を頼りに実際の街や、東京スカイツリータウン®、東武博物館などの施設を巡り、物語の途中で、キーマンとなる観光雑誌の編集者とオンライン上でメッセージのやり取りを通じて、謎の手がかりを探していきます。誌面とリアルな体験が連動し、まるで物語の主人公になったかのような没入感を味わうことができます。

謎解きを楽しみながら、浅草や東京スカイツリータウン® がある下町エリアを巡って、その魅力を全身で感じてみませんか？

「体験キット」発売内容

- ① 観光雑誌「東武線街巡り」
- ② 謎解きシート
- ③ 東武博物館でナソキ
- ④ 下町周遊きっぷチラシ
- ⑤ ペグシール



謎解きめぐり
たのしいね♡



イベント開催期間 2025年7月17日(木)～2026年3月31日(火)

開催エリア 東武スカイツリーライン 浅草駅・押上駅～北千住駅および亀戸線 曳舟駅～亀戸駅

参加方法

1. 「体験キット」を購入
2. キットに記載されている二次元コード(ノーマルモード・ハードモードどちらか1種選択)から特設サイトへアクセス
3. ストーリーに沿って謎を解き、示された目的地へ移動
4. 街を探索して見つけた手がかりをもとに物語を進め、真相を解き明かそう!

※インターネット接続が可能なスマートフォンが必要となります

キット発売価格

2,500円(税込) ※フリー乗車券は付属いたしません。
「あの街で待っている」へのご参加には、お得なきっぷの「台東・墨田 東京下町周遊きっぷ」がおすすめです。

発売場所

浅草駅、とうきょうスカイツリー駅、曳舟駅、亀戸駅、北千住駅、西新井駅、竹ノ塚駅、草加駅、新越谷駅、北越谷駅、春日部駅、大宮駅、流山おおたかの森駅、柏駅、池袋駅、朝霞台駅 計16駅
その他 東武グループECサイト「TOBU MALL」



東武トップツアーズ Notice

早朝の尾瀬へ！「尾瀬夜行23:45」商品を発売中

発売中 — 2025年10月17日(金)



※尾瀬インフォメーションはこちら



※尾瀬夜行お申込みはこちら

東武鉄道浅草駅23:45発の臨時夜行列車

東武鉄道の浅草駅を23:45に出発し、早朝に尾瀬に到着できる「尾瀬夜行23:45」商品。今シーズンは6月6日(金)～10月17日(金)の金・土曜(6月7・14・21日と8月の土曜日発を除く)と9月14日(日)に運行いたします。

特急車両リパティを使用し、浅草・北千住・新越谷・春日部の各駅から大自然に囲まれた天上の景勝地・尾瀬へのご案内します。浅

草駅23:45発なので、週末の仕事を終えた後でも乗車可能。終着駅の会津高原尾瀬口駅からはバスに乗り換えて、尾瀬沼山峠のバス停まで行くプランとなります。その他、復路を東武特急リパティ号や高速バス「尾瀬号」にアクセス方法が選べるプランや山小屋宿泊プランもあります。

詳細は右上のQRコードから特設サイトをご覧ください。



(写真上) 特急車両リパティ車内の座席(写真左下) 尾瀬ヶ原(写真右下) 尾瀬ヶ原のニコウキスゲ

ツアー DATA

■『東武の尾瀬 尾瀬夜行23:45プラン』特設ページ(尾瀬インフォメーション⇒<https://tobuoptours.jp/dom/oze/index.html> / 尾瀬夜行お申込み⇒<https://tobuoptours.jp/dom/oze/index02.html>)

東京スカイツリー® Event

ひまわりで彩られる「SUNNY SUMMER SKYTREE®」を初開催



東京スカイツリーで開催中の本イベントは、天空のひまわり畑をテーマに地上350mの天望デッキで形や大きさの違うひまわりが装飾され、自撮りや記念写真撮影にぴったりなフォトスポットが初登場するほか、ひまわりや夏空をイメージしたカフェメニューを販売しています。

さらに、夏の特別ライティング「花火」のほか、今年から新たに「向日葵」「金魚遊泳(およくよきんぎょ)」のライティング2種類を初点灯します。いつも見ている夏空とはひと味違った、ここでしか体験できない天空のひまわり畑をテーマにしたさまざまなイベントをお楽しみください。



イベント概要

- 開催期間:開催中～2025年9月9日(火)
- 開催場所:東京スカイツリー天望デッキフロア350 / 東京スカイツリー天望デッキフロア350「SKYTREE CAFE」/ 東京スカイツリー5階「SKYTREE SHOP」

※詳細はQRコードから特設サイトをご覧ください

東武百貨店 池袋本店 Event

ユキネコと仲間たちの寺門由紀氏の絵画展が開催



大きな瞳の紫色の不思議な猫・ユキネコと楽しい仲間たちのファンタジー世界が広がる、第12回『寺門由紀絵画展～ユキネコと仲間たちのファンタジーランド～』が今年も開催されます。

茨城県常陸大宮大使として活躍する寺門由紀氏は、茨城県内施設の壁画、常陸大宮市のマンホールデザイン、茨城県警の110番ポスター制作などを担当する人気画家。今展ではユキネコたちがパブリックや屋久島、富士山など世界遺産を冒険する作品を発表します。

会場ではユキネコと仲間たちの人気投票を行い、参加者全員にポストカードのプレゼントも実施。さらに、人気投票1位を選んだ方から、抽選で1名様に直筆色紙をプレゼント。ぜひ、この機会にご参加ください。



憧れの街/P6

実施店舗

- 開催場所:東武百貨店 池袋本店6階1番地 アートギャラリー
- 開催期間:2025年8月21日(木)～8月27日(水)

自然のような空間の『GREEN ビアホール 2025』を開催

2025年8月19日(火)ー22日(金)

多彩なドリンクや
ホテル自慢の料理が
飲み&食べ放題の
特別な夜を!

宇都宮東武ホテルグランデでは、『GREEN ビアホール 2025』を開催します。グリーンをイメージしたナチュラルな雰囲気の中、キリッと冷えた生ビールやその場で作られるパンチェッタとパルミジャーノ・レッジャーノチーズのバスタなど、ホテル自慢のお料理が、最大3時間食べ放題・飲み放題。さらに、ブランド牛「もてぎ放牧黒毛和牛」炭火焼付き(お

1人様1皿)をご用意いたします。カクテルやノンアルコールドリンクも充実。涼しく快適な非日常の空間で、特別な夜をお楽しみください。

栃木県宇都宮市の中心部にあるシティホテルの宇都宮東武ホテルグランデ。宇都宮市内はもちろん日光や那須、益子など県内各地への交通アクセスが良く、宇都宮名物の餃子・カクテル・ジャズ・日本遺産として認定された大谷石文化を楽しむ街歩きや、ビジネス・出張・旅行・観光の宿泊拠点として便利です。



※写真はイメージです

イベント概要

☎028-643-2118(ご予約・お問合せ 10:00 ~ 18:00) 栃木県宇都宮市本町5-12
🕒18:00 ~ 21:00 当日8500円/事前予約8000円
📍東武宇都宮線 東武宇都宮駅から徒歩5分

中禅寺湖遊覧船で
夏のぬりえのイベントを開催

中禅寺湖遊覧船を運航する東武興業は2025年7月16日(水)~8月31日(日)まで、ぬりえイベントを実施しています。

中禅寺湖遊覧船HPからダウンロードした船のぬりえを塗り、船の駅中禅寺の窓口へ持っていくと、オリジナル限定缶バッジがもらえます。小学生以下限定のキャンペーンで、ぬりえは2種類から選べます。下で紹介する缶バッジは一部で、種類豊富な中から好きなものを選べます。ぬりえは缶バッジと引換後待合室で展示するほか、SNSやHPに掲載します。

四季折々の美しさを間近に見られる中禅寺湖遊覧船の旅。男体山や白根山の雄姿、湖岸の緑など、遊覧船ならではの景観をお楽しみください。



缶バッジのイラストバージョン



缶バッジの写真バージョン



中禅寺湖を進む遊覧船「男体」

イベント概要

- 船の駅中禅寺の窓口
- 開催期間:2025年7月16日(水)~8月31日(日)

※参加費は無料/缶バッジはぬりえ1枚につき1個と交換

世界各国の海の生き物を
楽しみながら学べるイベント開催!

東武宇都宮百貨店は夏休み特別企画として、家族や親子で楽しめる体験型イベント「サマーアクアリウム~あそべる光の水族園~in東武宇都宮」を2025年8月1日(金)~8月26日(火)までの26日間、開催します。

このイベントは、世界各国の海の生き物たちを展示し、見て触って楽しみながら生き物についての知識を深めることができるもの。美しい海の世界を幻想的なイルミネーションで再現した空間は、暑い夏から涼しげな海中の世界に没入できる不思議な感覚です。ぜひ体験してみてください! そのほか、金魚すくい体験やヤドカリ釣りなど、家族や親子で楽しめる催しも予定しています。



■動物取扱業に関する表示

名称:株式会社WORLD ANIMAL TRADE 代表取締役 井上 裕輝 事業所の名称:サマーアクアリウム~あそべる光の水族園~in東武宇都宮 事業所の所在地:栃木県宇都宮市宮園町5-4
動物取扱業の種別:展示業
動物取扱業登録番号:栃木県動愛セ25展第005号 登録年月日:令和7(2025)年6月2日 登録の有効期限の末日:令和12(2030)年6月1日 動物取扱責任者:関口 達也

イベント概要

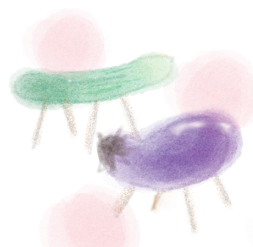
- 開催場所:東武宇都宮百貨店5階イベントプラザ
- 開催日時:2025年8月1日(金)~8月26日(火)

10:00 ~ 19:00 ※入場は各日閉場の30分前まで ※最終日は18:00まで

■ 料金:一般(高校生以上)900円/小人(3歳~中学生)600円 ※2歳以下無料

てむちゃん

— 松田羽子板店のともだち姉妹 —

第8話
作 朝比奈千鶴
画 ラニー・イナモト

バックナンバーはこちら



今年のお盆は「義妹と一緒に行くね」と秋田の祖父に伝えていた。だが、その義妹がまさか金髪だとは夢にも思っていなかったのだらう。秋田駅に迎えにきた祖父は目をまんまるにして固まっていた。

私は、毎年お盆は亡き母の実家のある秋田で過ごす。今年は一緒に住んで20年目にして初めて、てむちゃんがついてきた。以前から、来てみたかったらしい。

「瑠璃、都会のひとは垢抜けでらねえ」

祖父は、いつもの軽トラではなく、4人乗りセダンでレイディ二人のお出迎え。田園地帯にある、あみだくじのような農道を縫うようにピカピカのセダンは走る。

「この田んぼ、全部、人の手が入ってるってこと？ すごい！」

てむちゃんが驚いていると運転席の祖父が嬉しそうに目を細めた。

「んだ、機械どど使ってもひどが動いで田植えっこして、手えかげで、秋さなつて実っこついだら稲刈りするんだ」

「ん？ ひどってなんですか」

「あい、これな、秋田弁で人のことだ」

春日部育ちのてむちゃんには、秋田弁はまるで外国語だ。そこは元アイドル。物怖じせずにどんどん話しかける。

話しているうちに、田んぼの中に立つ一軒家に辿り着いた。玄関の天井が高く、いくつも部屋がある大きな家だ。

到着してすぐ、私たちは仏間に上がった。祖母が仏壇のろうそくに火を灯す。

「今がここさ、みんな帰ってくるんだと」

てむちゃんがお土産に持ってきた草加せんべいを仏前に備えた。

「あれ、このせんべい、絵が描いてある」私が気づくと、てむちゃんがふふふと含み笑いをした。よく見ると、てむちゃんと私の顔が描かれている。

「埼玉名物てむ&瑠璃せんべいでーす」

いつの間に、こんな気の利いたことを？

すると、てむちゃんが不思議そうに仏壇にある稲藁でできた馬を指差した。

「これ、なあに？」

「関東は、精霊馬、飾らねがい？」

祖母が答えると、またてむちゃんが質問した。

「しよりりようま？ それって、きゅうりに割り箸刺すやつ？」

「せば、おいがだはナスで精霊牛作るべが」

「精霊牛？」

「んだあ、ご先祖様さ馬さ乗ってはえぐえさ帰っでぎでもらつて、あの世への戻りはべこ（牛）さ乗ってゆつくりど帰ってもらうんだ」

野菜で作る馬と牛に、そんな願いが込められていることをてむちゃんも私も知らなかった。

「んだども、稲子ちゃん、え名前だのになしててむちゃんて言うんだ？」

祖父はせんべいを手にとり、しげしげと眺めた。

「嫌いなんです、名前。苗字の私がてへんにむだから、そっちの方がまだマシと思つて」

「そいもいども、稲は命の根つていうがら農家のおいがだには縁起がえ名前だ。お米豊作さなりますように。稲子ちゃん、いがつたら毎年来てけれ。縁起がえがら」

名前を褒められたのは意外だったようで、てむちゃんは照れくさそうな表情をした。

私の、初めて見る顔だった。

夜は親戚一同が集まり、宴会となった。

刺身や天ぷらなどのご馳走と地酒が卓上を埋め尽くし、私たちはお腹がはち切れんばかりに食べて飲んだ。そのうち、カラオケ大会まで始まって、てむちゃんも私も歌っ

た。すっかりみんなに馴染んだてむちゃんは、秋の稲刈りの約束までしていた。

最終日、私たちは高速バスの時間を待つ間、秋田駅前の居酒屋で過ごした。店の壁には地酒の銘柄を書いた紙が一面に貼られている。

「すごいね、秋田ってとっても豊かなところなんだね」

「そう？ 私、もう慣れちゃってるから」

「あの広大な田んぼの中に、ご先祖様が住んでいるんだね」

これまで、そんなふうにしたことなどなかった。

「帰つたら、精霊牛、一緒に作ってくれる？」私が聞くと、てむちゃんは乾杯しよっか、と私の盃に酒を注いだ。

「瑠璃のママ、春日部まで来てくれるといいね」

てむちゃんがそんなことを言うものだから、ほとんど記憶にない母が、近くにいるような気持ちになった。

「てむちゃん……」

つい、涙目になってしまった。

「んだね、飲も、飲も」

てむちゃんの秋田弁がおかしいせいで、涙が止まらないよ。

Profile

朝比奈千鶴（あさひな ちづる）

文筆家、脚本家。2021年日本シナリオ作家協会主催「新人シナリオコンクール」佳作受賞。現在は、小説執筆のほか、脚本家としてテレビや映画の仕事に携わる。

東武鉄道沿線にある数々の逸品のなかで、中原さんが紹介してくれたのがこちら。10～15種類のいちごを栽培していて、毎年1月から6月下旬までの最盛期には、5～6種類のいちご狩りが楽しめる大人気いちご園です。なかでも埼玉県の品種「あまりん」は、甘みが強くおすすめです。

自家栽培のいちごを使った多彩な加工品がそろっているのも、こちらの魅力のひとつ。あまりんジャム1150円（写真右）やいちごチーズ950円（写真中央）、甘さと酸味が強いフリーズドライ（写真左）が自慢の商品。閉園期間の8月でも、公式オンラインショップで購入できます。

hiro farm ヒロファーム

☎080-8153-1115 埼玉県春日部市武里中野548-1 1月～6月下旬の9:30～14:00（いちご狩りは要予約）📅 期間中無休
📍東武スカイツリーライン 春日部駅からバス、ウイング・ハット春日部下車、徒歩7分



あまりんマカロン 400円

てみやげ、おもたせ、心づかい vol.8

たいせつにしたい「わ」を探して



いちごの加工品

📍東武スカイツリーライン 春日部駅

春日部の回で知って
あまりんのファンに
なりました♡

出沒! アド街ック天国
司会・中原みなみさん
(テレビ東京アナウンサー)

虫の音と
蚊帳に癒される
里帰り
田舎大好きさん

日常から
生まれた川柳

アンケートに回答いただいた方の中から
毎号**10名**さま
QUOカードPay
デジタルギフト500円分
プレゼント!

p.2 あなたのONE SCENE

p.19 日常から生まれた川柳

コーナーへの投稿也大募集!



ご応募は
こちらから

5					2			
		8		6		3		4
	3		4				2	
2					4		3	
		6				8		
	1		8					2
	9				3		4	
6		7		8		9		
			1					8

数独の 解き方

- まだ数字の入っていないマスに、1から9までの数字のどれかを1つずつ入れましょう。0（ゼロ）は使いません。
- タテ列（9列あります）、ヨコ列（9列あります）、太線で囲まれた3×3のブロック（9つあります）のどれにも、1から9までの数字が1つずつ入るようにします。

※答えはマンスリーとーぶ公式HPをご確認ください

「パズル」でアタマの体操 数独編

パズル制作/ニコリ

今号で紹介した内容は変更になる場合もございます。それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

※記載の金額は、2025年7月現在の税込み額です。

マンスリーとーぶ No.914 2025年8月1日発行（毎月1日発行）

発行/東武鉄道株式会社広報部（お問い合わせ先:東武鉄道お客さまセンター ☎03-5962-0102）※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
©東武鉄道 2025 Printed in Japan 企画・制作/株式会社昭文社 企画/東武ビジネスソリューション株式会社 表紙イラスト/木内達朗

日々を素敵に

Premium
Offer

一流ブランドが誇る洗練のモデル。

ラグジュアリースポーツからエレガントなモデルまで多彩に。

世界各国の有名ブランドから、それぞれの特徴が光るコレクションを

一堂にご紹介します。永く愛用できる一本をお探してください。



2025 TOBU
WORLD
WATCH
FAIR

2025
東武ワールドウォッチフェア
8月21日[木]ー27日[水]
東武百貨店 池袋店 6F 7~10番地 時計
営業時間:午前10時~午後7時
協力: **Safari** *Urban Safari*

(左)[ティソ] PRC 100 ソーラー (ケース径:39mm/ソーラークォーツ/ステンレススチールケース・ブレスレット/月差+3秒) 74,800円

(右)[ハミルトン] カーキ フィールド オート

(ケース径:38mm/自動巻き/ステンレススチールケース・ブレスレット/パワーリザーブ80時間) 119,900円

※表示価格は「消費税込み」の価格です。※写真はイメージです。

TOBU

池袋 東武

<https://www.tobu-dept.jp>

豊島区西池袋1-1-25 〒171-8512

ナビダイヤル/0570-086-102

通話料はお客様負担となります。



休業日のお知らせ: 8月20日[※]



本誌は、①適切に管理された森林からの材料を含む FSC® 認証紙を用いて「森林資源保全」に、②石油系溶剤の一部を植物油に置き換えたインキを使用し VOC(揮発性有機化合物)排出を低減して「大気保全」に、③印刷・製本に用いる電力(759kWh)をバイオマス発電のグリーン電力で賄い「温暖化防止」に、④ご利用後に「印刷用の紙に再生できる」よう配慮して、⑤GP認定製品として製作・発行しています。ご不要になられました際には古紙回収にお出しく下さい。

Monthly とーぶ

公式
WEBサイトを
チェック

