

毎日をもっと豊かにする
ちよっといいこと

Monthly

とーぶ

10

October
2025
No.916

「神無月」

月夜にそよぐ金木犀きんもくせい

豊穰の祝いと大地の声





#秋の床もみじ #リフレクション #群馬県桐生市 #ライトアップ拝観

宝徳寺

桐生線

写真を見てひと目ぼれた宝徳寺の床もみじ。紅葉の時期はタイミングが難しく、温暖化している昨今は、なお難しく……。

昨年11月中旬に友人と行きました。ちょっぴり早かったかな~と思いましたが、宝徳寺のカラフルな傘の演出で、とても良い思い出ができました。ぜひ一度足を運び、ご自身の目で見て体験してほしいです。

(もうすぐ、70歳さん・60代)

募集

『あなたのONE SCENE』は、読者の皆様と一緒に作るページです。東武鉄道沿線の街や駅、車内で印象に残っている思い出やエピソードをお寄せください！写真は編集部が用意しますので、文章のみを気軽に投稿してください。

応募方法はここから→



宝徳寺 ほうとくじ

桐生地域の領主であった桐生正綱公により、室町時代の宝徳年間(1450年頃)に創建された臨済宗の禅寺。本堂の方丈では、境内のみみじが磨かれた床に映り込む、関東では希少な「リフレクション、床に映る世界」を見ることが出来ます。秋のほか、新緑の春と3000個もの風鈴が境内を彩る夏も特別公開を実施。



ライトアップ拝観は、2025年11月8日~12月7日の17:00~20:00(閉門20:30)。拝観料は大人1200円、高校生以下無料。昨年2024年の紅葉の見ごろは11月20日~25日頃



みごとな
枯山水を
前にした本堂

☎0277-65-9165 ㊟群馬県桐生市川内町5-1608 ㊤秋の特別公開は2025年10月18日~12月7日の9:00~16:00(閉門16:30) ㊦期間中無休 ㊧10月大人800円、11月・12月大人1200円、高校生以下無料 ㊨桐生線 相老駅または赤城駅からタクシーで15分

クロストーク

#10

Profile

2001年生まれ、滋賀県出身。2016年デビュー。ファミリーマートや播保乃糸をはじめ、多数のCMに出演のほか、ドラマや映画で活躍。10月スタートのドラマ『終幕のロンドーもう二度と、会えないあなたにー』では、遺品整理人を演じている。

ドラマや映画、CMなどで活躍中の
八木莉可子さん。

10月からは、草彅剛さん主演の月10新ドラマ『終幕のロンドーもう二度と、会えないあなたにー』にも出演。今回は新作ドラマやプライベートの過ごし方などについて、お話を伺いました。

俳優

八木 莉可子^{さん}

やぎ・りかこ

text : 稲元孝子 photo : 古本麻由未 hair&make-up : 菊地美香子 (TRON) styling : 川瀬英里奈

3 衣装 : トップス(ノーク)、パンツ(オンワード樫山<アंकレイヴ>)、パールダイヤモンドイヤカフ・ダブルラインイヤカフ(ヒロタカ 表参道ヒルズ<ヒロタカ>)



クールに見られがちという八木さんでも実はひょうきんな一面も

ドラマ『終幕のロンド』では
「遺品整理人」に挑戦

——今回「出演されるドラマの見どころを教えてください」

このドラマで主演の草薙剛さんや私が演じさせていたたくのが遺品整理人なのですが、実は私、最初は恥ずかしながらこのお仕事を深く知らなくて。それで自分で調べて、監修の方にもお話を伺いました。遺品整理人は亡くなられた方のお家で遺品の整理をするお仕事ですが、孤独死された方のお家の場合は特殊清掃もします。お家の清掃や整理をするにあたって、遺品の何を残して何を処分するか……それを第三者の遺品整理人が仕分けをしていくという、すごく大切なお仕事です。

ドラマの中では遺品整理を通して、亡くなった方とその家族の人間模様が描かれています。この作品がみなさんへ届くことによって、

遺品整理人という職業にスポットが当たって、いろんな方にこのお仕事の大変さや大切さが伝わるといいなと思っています。

——八木さんが演じていらっしゃる「久米ゆずは」の役どころは？

ゆずははパーカーのフードをかぶって、声も小さくて挨拶も聞かないような殻に閉じこもった陰なキャラクターです。でも怒るところは怒ったり、涙したりと、感情の起伏が激しい面もあります。演じるうえで陰に寄りすぎず、明るさにも寄りすぎず、そんな二面性が共存する部分を大事にお芝居

させていただいています。

——撮影現場の雰囲気はいかがですか？

すごく和気あいあいとした現場です。ドラマはシリアスな場面や登場人物が対立するような場面も多いですが、待ち時間はみなさんと楽しくお喋りすることが多いです。なかでも草薙さんがとても明るい雰囲気をつくってくださいます。もちろん本番中は緊張感がありますが、カットがかかった途端、草薙さんが現場をフワッと明るい空気にしてくださいるのが、すごく素敵でありがたいなと思っています。

——今後挑戦するなら、どんな役を演じてみたいですか？

私は関西出身で面白いものが好



©カンテレ

ドラマ『終幕のロンド』一も二度と、会えないあなたに—』で、新人の遺品整理人・久米ゆずは役を演じる八木さん

きで、もともと根がひょうきんなタイプなので、コメディ要素のあるキャラクターの立ったお芝居にも挑戦してみたいと思っています。私はクールに見られることが多くて、今までもそういう役が多かったのですが、逆に振り切って明るい役とか、違った自分を見せられるような役をやってみたいです。

**寺社を巡って御朱印集め
実はおでかけ好きの行動派**

——お休みのときに、よく行かれる場所がありますか？

実家が滋賀県なので、よく地元に戻って信楽焼の町へ行ったり、京都まで足を延ばして神社やお寺を巡ったりするのも好きです。

御朱印も集めていて、神田明神さんとか都内の神社やお寺を一人

で巡ったりもします。御朱印帳も

今3冊目ですが、これからも増やしていきたいです。私は小学生の頃から書道習っていて、高校時代も書道部だったので、御朱印のカリグラフィーを見るのが楽しくて集めてるといふのもあります。

場所によって文字を力強く書いてくださったり、サラサラッと書いてくださったり。以前、広島しまなみの厳島神社に行ったときは、すごくきれいに書いていただいていたテンションが上がりました。

印象に残っている旅行は？

大学時代の友達と行った卒業旅行です。福岡まで飛行機で行き、大宰府天満宮に行ってきました。福岡はすごく素敵なおとこで、ご飯もおいしくて、地元のみなさんがすごく温かくてアットホームな雰囲気でした。そのあと山口県まで行きました。福岡と山口の間って関門海峡があって海の底でつながっていて、そこを歩けるんですね。友達と一緒に海峡の海底トンネルを歩いたのがすごく楽しかったです。

今後、プライベートで行ってみたい場所は？

それこそ卒業旅行で行った九州をもう一度ゆっくり巡りたいですが、栃木県の「あし

かがフラワーパーク」にも行ってみたいです。足利方面は撮影では何回か行ったことがあるのですが、ちゃんと観光で訪れたことがなくて。大きな藤棚がとてもきれいですよね。私は田舎で育ったので自然が好きで、お花も大好きでよくお家に飾ったりするので、あの藤棚を実際に見てみたいです。

最後に読者のみなさんへメッセージを

『終幕の Rond』の撮影も今ちょうど後半に差し掛かっており、みんなで毎日頑張っています。ぜひいい作品を届けられたらと思っていますので、ご覧いただけたらうれしいです。それから私もおでかけすることが好きなので、読者の



みなさんいろいろな場所を巡って、たくさん楽しい記憶をつくっていただけたらと思います。

WEB版でこぼれ話を掲載中！



草薙剛主演・八木莉可子出演 10月13日(月)スタートの新作ドラマ

毎週月曜 22:00 放送

カンテレ・フジテレビ系、月10ドラマ

『終幕の Rond —もう二度と、会えないあなたに—』



終幕の Rond

民放の連ドラ主演は2年半ぶりとなる草薙剛さん。今回演じるのは“遺品整理人”。遺品に隠された真実を知り、心を揺さぶられる登場人物たち。感動的な人間ドラマの裏に、せつない大人の恋も描かれたオリジナルストーリーです。

出演：草薙剛、中村ゆり、八木莉可子、塩野瑛久、長井短、小澤竜心、要潤、国仲涼子、古川雄大、月城かなと、小柳ルミ子、村上弘明、中村雅俊、風吹ジュン ほかに



ドラマの詳細はこちら <https://www.ktv.jp/shumaku-rondo/>

©カンテレ

クロストーク

#10



暦を生活に取り入れて

こよみ、くらし。

10月

中秋の名月

お月様を愛でながら
風流な秋の食を楽しむ

今月6日は中秋の名月^{あきづきのなづき}。毎年、秋分の日前後の約1か月間の中で、中秋の名月の日は変動します。この日に月を愛でる風習は、平安時代に中国から伝わり、それが貴族階級の間で広まったといわれています。

中秋の名月といえは月見団子。秋の収穫に感謝を込めて、お供え物にしたのが由来とされています。とくにこの時期は里芋の収穫期でもあるため、「芋名月^{いもめいげつ}」とも呼ばれています。そのため、関西では餅をこしあんで包み、里芋に見立てた団子供えることが多いようです。関東では丸くて白い団子が一般的なので、東西の月見団子の味を食べ比べてみるのも楽しいですね。

さて今回は、お月様をモチーフに、秋の野菜や果物などを使ったメニューをご紹介します。名月を見上げながら味わってみてはいかがでしょうか。

お月見やハロウィンにも♪

里芋・柿・かぼちゃを使ったメニューで秋を満喫！

かぼちゃとチーズを
ライスペーパーで“包んで”



【材料・各2個分】

- かぼちゃ…80g
- ★クリームチーズ…18g
- ★レーズン…10g
- ★はちみつ…大さじ1/2
- ライスペーパー…2枚
- 片栗粉…小さじ2

【作り方】

1. かぼちゃは皮を除いて一口大にカットし、耐熱ボウルに入れてラップをして600Wで5分加熱。



2. 1を熱いうちにつぶして冷ましておく。

3. ★を合わせてよく混ぜておく。



4. ライスペーパーをサッと水で濡らして手のひらに広げ、2と3を半量ずつ順に重ね、ライスペーパーを折りたたみながら丸く包み込む。



5. 片栗粉を全体にまぶしたら完成。



スイートパンプキン大福



ナンプラーが隠し味
甘じょっぱけが◎



【材料・2人分】

- 柿…1個
- 春菊…1袋
- 絹豆腐…150g
- ★白ごまペースト…大さじ1
- ★醤油…小さじ1
- ★砂糖…小さじ1/2
- ★ナンプラー…小さじ1
- ★塩…少々



【作り方】

1. 絹豆腐はペーパータオルで包み重しをして、20分水切りしておく。



2. 春菊は熱湯で約30秒茹でたら、すぐに冷水で洗って水気を絞り、5cm幅にカット。柿は皮をむき、厚み5mmの拍子木切りにする。



3. ボウルに1の豆腐を入れてつぶしながら混ぜ、★を加えてさらによく混ぜ、塩で味を調える。



滑らかになるまで
しっかり混ぜる

4. 柿と春菊を入れ、サッとあえて完成。



柿と春菊の白あえ

味付き里芋をおとのひ
糖菓炊き込みごはん



里芋おこわ



【材料・2人分】

- 米…1合
- もち米…1合
- 里芋(味付き調理済みのもの)…6個程度
- 鶏もも肉…50g
- 人参…30g
- 舞茸…30g
- 銀杏(下茹でしたもの)…8個程度
- ★醤油…大さじ2
- ★みりん…大さじ1
- ★砂糖…大さじ1
- ★塩…小さじ1

【作り方】

1. 米ともち米は洗って10分浸水した後、★とともに炊飯器に入れて軽くかき混ぜ、2合の目盛りまで水を注ぐ。



2. 人参は千切り、舞茸は小房に裂き、下茹でした銀杏は殻と薄皮をむく。鶏もも肉は一口大にカット。



3. 2の具材

を1にのせ、炊き込みモードで炊飯。



4. 炊き上がった具材とご飯を混ぜ、あとから里芋をご飯の上ののせ、再びふたをして数分蒸らして完成。



盛り付けの
際は里芋が
崩れないように

延べ6000軒以上のお宅を訪問し、各家庭の生活に寄り添った身体に優しい料理を提案。著書『訪問調理師ごはんさんのとんとんおかわりする子ども大好きレシピ78』『訪問調理師ごはんさんの野菜大好きレシピ』のほか、メディア出演も多数。



教えてくれたのは

3ヶ月先まで予約の取れない

訪問調理師 **ごはんさん**

地元の人のお気に入りを訪ねて

ちよつと、そこまで

鎌ヶ谷〜新鎌ヶ谷編

東武アーバンパークライン



今号で紹介する東武沿線のおさんぽ地は、
 緑と住宅地が調和した鎌ヶ谷〜新鎌ヶ谷周辺。
 パワースポットや水と緑豊かな公園、
 絶景を望む展望スポットなどをめぐります。

広大な園内の中央にある池に向かって、せせらぎと散策路が整備された貝柄山公園。谷状に続く谷戸の地形が見られる、貴重な場所でもあります

(写真右下) ローターやショッピングモールがある新鎌ヶ谷駅の東口前は、整然とした町並みが広がります。(写真中央) 鎌ヶ谷市役所近くから見た東武アーバンパークライン。走行風景を間近に眺められます。(写真左下) 市の中央を東経140度線が縦断していて、各所にその場所を示す案内が記されています



古社や公園をめぐる 富士山の絶景で締めくくり

今回のおさんぽは、2つの駅を乗り降りするルート。まずは東武アーバンパークラインの鎌ヶ谷駅かまがやで下車して、市を代表するパワースポットの道野辺八幡宮(A)をめざします。平将門へいしょうもんが下総しもそうを征服して千葉県市川市大野に出城を築いた際、鬼門の地であるここに建立したと伝わるこちらの古社。住宅街のなかにうっそうとした鎮守の森が広がっていて、心静かなひと時を過ごすことができます。

鎌ヶ谷駅へ戻ったら新鎌ヶ谷駅までひと駅間を乗車して、駅近くの名所・貝柄山公園(C)を訪ねます。3方に園内への入り口があるなか、

A

扇子型のおみくじは
ユニークな形が話題です



(写真上) 応神天皇こと磐田別尊を祀る社殿。写真は拝殿で、奥に本殿があります。(写真右上) 八幡さまの御神馬の像。(写真右下) 境内の絵馬掛などにはたくさんさんの絵馬がかけられていて、篤く信仰されていることがうかがえます。(イラスト左) 扇子おみくじ初穂料200円



(写真左) 前菜とガレット、食後の飲み物が付くBセット2900円(写真は秋のきのこことベーコン)。右奥はシードル+300円。(イラスト右) 入り口に掲げられた旗。(写真右下) 温もりあるウッティな造りの店内。(写真下) センスよくインテリアが飾られています



フランスとブルターニュの旗が営業中の証です

目の前に広がる公園の風景や季節を感じてください

B



貝柄山 Galette
間中さん

駅からもとても近いのは北口。その入り口前にガレット専門店「貝柄山 Galette (B)」があるので、まずランチをいただくのがおすすめです。こちらのガレットは本場であるフランス・ブルターニュ地方出身のシェフの味を受け継いだ、本格的な味わい。旬の食材を使った季節のガレットが人気です。ランチを済ませたら、貝柄山公園をのんびりと散策。4万平方mを超える広大さを誇っていて、中央にある池を泳ぐ水鳥や、緑のトンネルのように散策路を覆う木々に癒やされます。

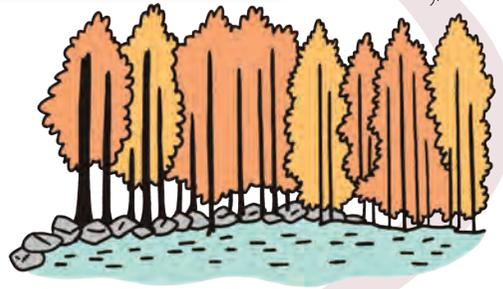
次に向かうかまがやスカイビュー(D)へは、公園の東口から出るのが最短コース。鎌ヶ谷市役所の屋上を無料で開放したかまがやスカイビューは、市内を一望できる展望スポット。気温が下がり始める空気が澄んでくる10月以降は、晴れた日に富士山や東京スカイツリー®が見えることもあります。

C



11月下旬からは
メタセコイアが紅葉して
絶景が広がります

(写真上) 園内中央にある池と、周囲に整備された散策路。さまざまな植物が植えられていて、自然さんぽが楽しめます。(イラスト右下) 池を囲むように続くメタセコイアは11月下旬ごろに紅葉し、凛とした美しい光景が見られます。(写真左) 園内各所でブロンズ像なども鑑賞できます



今回訪れたのはこちら

A

道野辺八幡宮

みちのべはちまんぐう

☎047-444-7169

📍千葉県鎌ヶ谷市道野辺中央5-6-10

🕒社務所9:00～16:00、境内自由

🚗無休 📍鎌ヶ谷駅から徒歩5分

B

貝柄山 Galette

かいがらやまガレット

☎047-412-5010

📍千葉県鎌ヶ谷市初富本町2-21-14

🕒11:00～15:00 (L.O.14:00) 📅日～火曜

📍新鎌ヶ谷駅から徒歩12分

C

貝柄山公園

かいがらやまこうえん

📍千葉県鎌ヶ谷市初富本町2-22

🕒入園自由 (駐車場は7:00～17:30、5～8月は

～18:00) 🚗無休 📍新鎌ヶ谷駅から徒歩12分

D

かまがやスカイビュー

☎047-445-1073 (鎌ヶ谷市総務企画部企画

財政課企画政策室) 📍千葉県鎌ヶ谷市新鎌

ヶ谷2-6-1 市庁舎屋上 🕒8:30～17:00

📅土・日曜、祝日 📍新鎌ヶ谷駅から徒歩8分

(写真下) 富士山が見えることが多いのは秋から冬にかけて。11月から3月下旬は開放時間が17:30まで延長されます。(写真右) 東京スカイツリーや富士山のある南西側を見た昼間の風景。緑に覆われた貝柄山公園も一望できます



D

新鎌ヶ谷駅の南側では、おすすめのお店を見つけてきました。SUN CAFE(E)は、アスリートの栄養管理をサポートするアスリートシェフが監修した、野菜をふんだんに使ったヘルシーなテイクアウトメニューがそろっています。保存料や添加物を使わず、既製品も加えないのがこだわりです。イオン鎌ヶ谷ショッピングセンターにある鎌ヶ谷ブランド館(F)は、市内で作られている品々を集めたショップ。特産の梨を使った加工品や市のキャラクター・かまたんが描かれた商品が並びます。

F / 鎌ヶ谷ブランド館

かまがやブランドかん

ご当地商品を

鎌ヶ谷土産に購入

自家焙煎コーヒーが人気の鎌ヶ谷発のカフェ・イデカフェが運営するショップ。市内にある企業で作られた100アイテムほどの商品がそろっています。イデカフェのコーヒー1袋180円や梨サイダー280円、通常は小売りをしていないヤマヤソース（中濃294円）が人気です。



☎047-498-9988 ㉓千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-7-1 イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター1階 ㉔10:00～18:00 ㉕無休 ㉖新鎌ヶ谷駅から徒歩4分

E / SUN CAFE

サンカフェ

栄養バランスがよく 彩り豊かなお弁当を

アスリートシェフによるお弁当を販売するテイクアウト専門店。リハビリ介護施設のそうさん通所リハビリテーションに併設されています。お弁当は4種あり、写真左は千葉県産野菜と穀物のサラダボウル800円、右は曜日別日替わりBOX850円。



☎080-7090-8665 ㉓千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-13 新鎌ヶ谷FタワーII 1F ㉔11:00～16:00 ㉕日曜 ㉖新鎌ヶ谷駅から徒歩4分



鎌ヶ谷の秋の行事

鎌ヶ谷市民まつり

音楽やダンスなどのステージ発表、いろいろなお当地キャラクターに会えるプログラム、福島相馬野馬追騎馬武者行列などが行われる盛大な秋のイベント。

開催場所: 鎌ヶ谷市役所周辺

㉔2025年10月11日

㉕<http://kamagayasiminmatsuri.com/>



かまがや市民文化祭

芸能や音楽、ハワイアンダンス、絵画や華道、写真など、市民による幅広い文化活動の成果が発表されるイベント。

開催場所: きらり鎌ヶ谷市民会館ほか

㉔2025年10月4日～11月9日

㉕<https://www.city.kamagaya.chiba.jp/kanko-bunka-sports/bunka/shiminbunkasai/index.html>



イベントInfo

私たちはもっと自分を大切にしてい。
「自分を大切にする」ためのちょっとした工夫をシェアします。

文・絵 柿崎 こうこ

おとなの私の 10 セルフケア

からだど
ころど
くらしかたど

参院選の中で 古い先について考えた話

「60歳のおばあちゃんです。古い先短い私ですが、若い人が政治に関心を持つことを喜ばしく思います」
これは、7月の参院選の選挙期間中に観たYouTube動画で、偶然目にしたコメントです。

「私は62歳のばあばです。古い先短い身、若い方の活躍を頼もしく感じています」などなど、似通ったコメントをいくつも見かけました。

過日の参院選において、若年層の意識の高まりが加速していく様には、とりわけ私もじんわりくるものがありました。そこは同感です。でも、60歳といったら私よりたったの5歳年上。「60歳はおばあちゃんなの!」、「古い先短い!」と、にわかに動揺してしまいました。

少々落ち着いて考えてみると、そのコメント主の方にお孫さんがいて、普段のそれが自然に出たのかも知れないし、もしくは、世代差を強調したくて、そういった言葉になったことも想像できます。地域性もあ

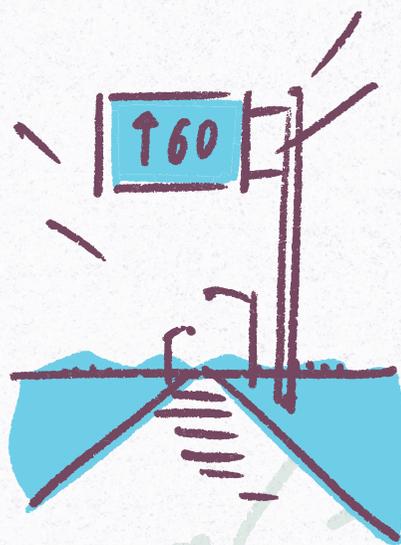
りそう。様々思いが巡りました。

私にも、60代の友人や知人がいます。怪我をしやすくなったとか体力が落ちたとか、そんな話題が増えました。でも、皆「おばあちゃん」の響きがまつたくしつくりません。若々しくはつらつとしています。一方、自分自身のことになるともう少し消極的で、一歩ずつ60代へ歩みを進めることに、戸惑いや葛藤がないといったら嘘になります。

50代の真ん中に来て、もう少し先と思っていた60代がじわじわと輪郭を持ち始め、コメントの一言一句へ過剰に反応してしまっただけかもしれません。

よくよく考えると、今が何歳であつても時間は有限で、今日の先が長いか短いかは誰にもわからないこと。年齢にばかりこだわっている自分にもハッとしました。

であれば、古い先は短いことにして、限られた時間を慈しみ生きる。そう捉えてみたら、それがなかなかいい感じ。ざわついていた心も今、穏やかです。



かきざき・こうこ イラストレーター。1970年生まれ。雑誌や書籍、広告など各メディアで活躍。保護猫の「まるお」♂と「しろちゃん」♀の3人暮らし。近著『50歳からの私にちょうどいい美容と健康』。郷里の青森から上京して、はじめてのひとり暮らしは東上線の下赤塚駅が最寄り駅。

©kakizaki_koko

アートのはなし

芸術の秋。今月は柏駅前エリアの街なかアートイベントに注目。電車に乗ってアートさんぽに出かけませんか。

ART FESTA

《アートラインかしわ2025》

「いつもの柏」が非日常に変わる1か月
20周年を迎える街なかアートの祭典



柏駅南口の柏モティには美術作家・川上和歌子による巨大なタンポポのインスタレーションが登場。パレット柏では現代美術家・池平徹兵と“本気で描く”絵画のワークショップが開かれ、街なか展示作品をアーティストとめぐるツアーも開催——。秋の柏の名物イベント「アートラインかしわ」が今年も開幕します。こちらはすべてが市民ボランティアによる運営。柏をもっと魅力的に、国内外で活躍する若手アーティストのステージにと有志が集い2006年に始まったそうです。20回目のテーマは「栢花繚乱」。街なかという日常の空間で、気軽に非日常体験を。柏の新たな魅力に出会えそうです。



勝川 東《折紙の座標》
柏マルイ3階ショーウィンドウを飾った2024年の展示



(写真上段) 30人のアーティストが30号のキャンバスに描くライブペインティング「30 vs 30」
(写真左) 川上和歌子《タンポポの首飾り》Galeria Punto KOBE、2024年。(写真中央) 池平徹兵《Part of the world ライオン》2022年
(写真右) 現代美食家ソウダルア×柏の地元食材のフードパフォーマンスも行われる。(写真はイメージ)

アートラインかしわ2025—栢花繚乱

● 04-7167-4455(平日10:00～17:00) 柏駅周辺を中心とした市内各所(柏モティ店頭プラザ・2Fテラス、ドン・キホーテ柏駅前店横・店頭、パレット柏など) プログラムにより異なる(一部事前申し込みが必要、詳細はHPへ) ● 参加無料(一部有料) ● 東武アーバンパークライン柏駅周辺 ● 2025年10月10日(金)～11月9日(日)

ART EXHIBITION

企画展 焼き締め陶 —土を感じる—

開催中～2025年10月19日(日)



信楽茶碗 銘水のこ
信楽
日本・桃山～江戸時代 17世紀
根津美術館蔵



釉薬をかけずに高温で焼くことで素地を固めた素朴な焼き物が「焼き締め陶」です。日本では、中世以降とくに茶の湯の世界で愛でられてきました。本展では中国、東南アジア産の「南蛮物」、信楽や備前、伊賀などの国産の焼き締め陶、さらに近代に新たに賞玩されるようになった中世の壺や甕など、産地ごとの特徴にも着目しながら日本独特の美意識による枯淡の世界を紹介します。

根津美術館 ねづびじゅつかん ● 03-3400-2536 東京都港区南青山6-5-1 ● 10:00～16:30(閉館17:00) ● 月曜(10月13日は閉館)、10月14日 ● オンライン日時指定予約 一般1300円、学生1000円、中学生以下無料 ● 東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅から徒歩8分

大宮盆栽村100周年記念特別展 緑のフロンティア—大宮盆栽村100年— 2025年10月3日(金)～12月10日(水)



盆栽村の盆栽園から自慢の作品も展示される



大宮公園の北側一帯に、国内屈指の盆栽園が集まる「大宮盆栽村」があるのをご存じでしょうか。現在は6園の盆栽園があり、四季折々の樹影を求めて国内外から多くの人々が訪れています。その観光拠点となるミュージアムがこちら。世界に誇る盆栽の名品や美術品、歴史・民俗資料などを展示しています。折しも今年は大宮盆栽村の開村100周年。特別展で大宮の粋なアートにふれてみましょう。

さいたま市 大宮盆栽美術館 さいたましおみやほんさいびじゅつかん

● 048-780-2091 埼玉県さいたま市北区土呂町2-24-3 ● 9:00～16:00(11～2月は～15:30、閉館各30分後) ● 木曜(祝日の場合は開館) ● 一般310円、学生・65歳以上150円、小・中学生100円、未就学児無料 ● 東武アーバンパークライン大宮公園駅から徒歩10分



Window on TOBU-Railway

Notice

東武アーバンパークライン 新型車両80000系が 「第19回キッズデザイン賞」を受賞！



コンセプトは子育て世代に優しい車両

東武鉄道は特定非営利活動法人キッズデザイン協議会主催の「第19回キッズデザイン賞 ~子どもたちを産み育てやすいデザイン部門~」を近畿車輛と共同で受賞いたしました。

80000系は子育て世代に優しい車両をコンセプトに、小さなお子様やそのご家族が車内で快適にお過ごしいただけるよう、子ども部屋をイメージしたわくわくする内装やベビーカーをご利用のお客様が隣でお座りいただける構造を実現した『たのしーと』を設定。運転台と客室を仕切るドアの窓を従来車よりも低くすることで、小さなお子様も車内から前面展望をお楽しみいただける仕様としています。



子ども部屋をイメージした内装。ベビーカーの隣にお座りいただける構造になっています。

窓の位置を低く設定しているため、小さなお子様も前面展望をお楽しみいただけます。

Notice

川越市内の空き蔵を利用した 宿泊事業に取り組みます！



東武鉄道は、エンジョイワークスや川越市を始めとする地元の関係者と協力して、クラウドファンディングを活用した新しい宿泊事業に取り組みます。

具体的には、川越市内にある使われていない蔵を丸ごと貸し切れる宿泊施設にリノベーションし、ご利用いただく宿泊客が川越の魅力を存分に体験するとともに、夜の観光（ナイトタイムエコノミー）を盛り上げ、街の消費を活性化させることを目指しています。さらに、この取り組みは川越のシンボルである伝統的な蔵の保全にもつながります。

まずは2026年度中に1棟目の開業を目指しており、将来的には、川越市内外での事業拡大も検討していきます。



写真はイメージ

Notice

沿線の温浴施設を巡る TOBUととの湯スタンプラリー開催！



第一弾 2025年9月1日(月)～11月30日(日)

東武スカイツリーライン・東武日光線・鬼怒川線沿線の対象温浴施設6店と、草加駅に置かれているスタンプをすべて集めると、いずれかの参加店舗で利用できる入浴券をもらえなくプレゼント！

さらに、ダブルチャンスとして抽選で、サウナグッズブランド「TOTONOW」との東武鉄道コラボ限定グッズなどのプレゼントも当たります。

スタンプ設置箇所

- 東武スカイツリーライン 草加駅
- 浅草ROXまつり湯（東武スカイツリーライン 浅草駅）
- 湯乃泉 草加健康センター（東武スカイツリーライン 谷塚・獨協大学前駅）
- 竜泉寺の湯 草加谷塚店（東武スカイツリーライン 草加駅）
- 春日部温泉 湯楽の里（東武スカイツリーライン・東武アーバンパークライン 春日部駅）
- 栃木温泉 湯楽の里（東武日光線・東武宇都宮線 新栃木駅）
- さぶらす（鬼怒川線 小佐越駅）

- 参加方法**
- ①フリーマガジン「ゆ〜ゆ」の冊子もしくはゆ〜ゆアプリにて台紙を準備
 - ②イベント期間中に沿線の温浴施設6つと、草加駅をまわってスタンプを取得
※アプリの場合はQRコードを読み込んでデジタルスタンプを取得
 - ③すべてのスタンプを集めた台紙をゆ〜ゆ編集部に送付すると、いずれかの参加店舗で利用できる入浴券をプレゼント
※アプリの場合はアプリ上にてデジタル入浴券をプレゼントします。
- 送付先：〒231-0868 神奈川県横浜市中区石川町2-64-405 ゆ〜ゆ編集部
締切：2025年12月15日(月) ※当日消印有効



浅草ROXまつり湯のひすい露天風呂



竜泉寺の湯 草加谷塚店の高濃度炭酸泉



春日部温泉 湯楽の里の露天風呂



栃木温泉 湯楽の里の露天風呂

Notice

「SL大樹カレンダー2026」が 2025年10月11日(土)に発売！



「SL大樹のある風景」フォトコンテストの入賞作品を中心に、日光・鬼怒川エリアの四季折々の風景や風光明媚な景観とともに、SL大樹の力強く雄大な走行シーンを、表紙および各月のページでお楽しみいただけます。

また、各月の下部には、日光市のグルメ・イベント・観光情報が掲載された「日光市公式観光WEBサイト」と、SL大樹の運転日カレンダーへのQRコードを掲載しています。SL大樹カレンダーをご覧になりながら、日光・鬼怒川エリアの魅力もぜひ触れてみてください。



2026「SL大樹カレンダー」表紙（大樹輝く!）



3月「梅と大樹」（区間：小佐越駅～東武ワールドスクウェア駅）
11月「SL大樹 秋の最終章」（区間：新高徳駅～大桑駅）

- ネット販売：TOBU MALL
- 直接販売：東武線主要駅（計55駅）・駅ナカショップ ACCESS 浅草駅、下今市駅、東武日光線、鬼怒川温泉駅各店舗、SL大樹およびDL大樹車内販売・東武博物館・くまざわ書店 エキア北千住店
- 販売期間
 - ・TOBU MALL：2025年10月1日(水)～12月26日(金) ※売り切れ次第終了
 - ・直接販売：2025年10月11日(土)～12月31日(水) ※売り切れ次第終了
- ※東武博物館では年内営業日まで
- 体裁：B3判 / 13枚綴り（表紙+各月1枚）
- 価格：TOBU MALL：1部1500円（送料・税込） ※お一人で複数ご購入される場合は、1部につき1500円となります。
- 直接販売：1部1000円（税込）



東京スカイツリータウン® Event

オクトーバーフェスト in東京スカイツリータウン®2025開催



開催中—2025年10月19日(日)

ドイツ色の世界で食や文化を体験

ドイツの食や文化を通じてリアルなドイツを体感できる「オクトーバーフェスト in 東京スカイツリータウン®2025」を開催します。

「オクトーバーフェスト」は、ドイツで開催される世界最大規模のビール祭。今年は10店舗が出店し、日独の架け橋として日本、ドイツのビールを、めいっばいお楽しみいただけます。もちろん、ビールにぴったりのメニューもたくさんご用意しています。

豚肉を薄くのばしカラッと揚げた「ポルチーニクリームソースやトマトチリソースのシュニッツェル」、

伝統的な軽食「プレッツェル」、「クリームチーズのプレッツェル」、長さ30cmのソーセージがぐるぐる巻きになった「トルネードブルスト」などドイツの伝統的なグルメも一緒にいかがでしょうか。

アルコールが苦手な方やお車でご来場の方には、ノンアルコールカクテルやノンアルコールツサワー、お子さまも楽しめるようソフトドリンクもご用意します。

グルメ・メニューだけでなく、ドイツ民族衣装のスタッフやドイツ民族音楽で本場さながらの雰囲気をお楽しみください。



オクトーバーフェストのキービジュアル



オクトーバーフェストのイメージ写真

イベント概要

【開催日時】2025年9月27日(土)～10月19日(日)11:00～21:00(L.O.20:30)
【開催場所】東京スカイツリータウン4階 スカイアリーナ【入場料】無料

東武動物公園 Event

期間限定お化け屋敷「呪石～古代石に宿る魂～」開催



開催中—2027年1月31日(日)※休園日を除く

ハイブリッド・レジャーランド東武動物公園では、期間限定お化け屋敷「呪石～古代石に宿る魂～」を開催中です。

【ストーリー】

東京郊外の山間にあった遺跡調査施設では、各地から集めた遺物を研究していたが、2000年前の遺跡から出土した「悪魔が封じられた古代石」を持ち込んだことにより怪現象が発生。石の力で研究員たちは謎の病に倒れ、施設は祟りを恐れ静かに閉鎖された。後に興味を持ったジャーナリストが訪れるも消息を絶ち、事件の全貌はまだまだ不明のままである。



イベント概要

【営業期間】2025年7月19日(土)～2027年1月31日(日)※休園日を除く【開催場所】UFOドーム【料金】のりもの券：8枚/アトラクションバス：〇/トッピー倶楽部会員証：〇※利用条件：小学生から1人入場可(0歳～未就学は中学生以上の付き添いが必要です)



東武ホテルのおせち、大好評受付中!

東武ホテルグループの料理長が集結して生まれた逸品!

安心で安全かつ美味しいおせちをお客様にお届けするため、2024年より全面リニューアルを行った、東武ホテルのおせち。お手元に届いてから約1か月の保存が可能で、急速冷凍技術により素材の風味や味わいはそのままに、好きなタイミングで召し上がっていただけることが冷凍おせちならではの魅力です。

国産黒毛和牛や北海道産のブランド豚、トリュフなど上質な素材を使用。商品の劣化を防ぎ、ドリップも軽減し、高い品質でご提供できるよう凍結までのスピードが早い3Dショックフリーザーを使っているのも特徴です。



和洋中冷凍おせち 二段重

33,000円(税込) 和洋中計54品
早割: 10月31日(金)までのご予約で29,700円(税込) / 別途送料2,100円



和洋中冷凍おせち 三段重

41,000円(税込) 和洋中計61品
早割: 10月31日(金)までのご予約で36,900円(税込) / 別途送料2,100円

取締役 常務執行役員 統括
総料理長の林 秀之(左)ほか
東武ホテル料理長



おせち商品概要

- 賞味期限: 2026年1月31日(土) ※冷凍状態・解凍後はお早めにお召し上がりください
 - 配送方法: クール宅急便/冷凍(ヤマト運輸) 12月30日(火) 時間指定不可
 - 予約方法: 公式 HP・FAX (ホテルにより異なります)
- 【ご予約が可能なホテル】
コートヤード・マリオット銀座東武ホテル/東武ホテルレバント東京/宇都宮東武ホテルグランテ/品川東武ホテル/浅草東武ホテル/渋谷東武ホテル/川越東武ホテル/和光市東武ホテル/成田東武ホテルエアポート



藤城清治 版画展~夏を愛して、秋の風に喜びを~

2025年10月3日(金)~7日(火)

栃木県那須町にある藤城清治美術館は、おかげさまで12周年を迎えることができました。記念として、東武宇都宮百貨店にて版画展を開催いたします。お越しを心よりお待ちしております。

なお、2025年10月4日(土)~5日(日)にサイン会を開催予定です。詳細は藤城清治美術館HP (<https://fujishiro-seiji-museum.jp/>) をご覧ください。



藤城清治 101 アビーと共に生きる
©Seiji Fujishiro Museum 2025

イベント概要

【開催期間】2025年10月3日(金)~7日(火) 10:00~19:00 ※最終日は18:00閉場
【会場】東武宇都宮百貨店5階イベントプラザ

てむちゃん

— 松田羽子板店のともだち姉妹

第10話
作 朝比奈千鶴
画 ラニー・イナモト

バックナンバーはこちら



今日は私と松田瑠璃の勤務先、コミュニティセンターが1年で一番賑わう文化祭だ。屋外では、よさこいのチームが軽やかな囃子の拍子でお客さんの注目を集めている。晴天に恵まれたおかげで、今年もお客さんの入りは良さそうだ。

私は「ミニ押絵羽子板ワークショップ」のブースでポツンと座っているてむちゃんが気になっていた。まだ、お客さんは来ていない様子。

よさこいが終わったと同時に、お客さんが屋内に流れてきた。よし、声かけチャンス！すると、てむちゃんがここぞとばかりに声を張った。

「羽子板、作ってみませんかー！」

「あ、カラリングのてむちゃんだ」

元地域アイドルとしての人気は、地元では健在。けれども、子どもたちは食事ブースヘゴ。朝からホットドッグやポテトを揚げる香ばしい油の匂いが屋外にまで漂っているからしょうがない。

「チラシ、見たわよ。よかったわね、てむ

ちゃん、店を継ぐことになったのねえ」

近所の高橋さんだった。親戚のように心配してくれているのは嬉しいけど、その認識は間違いないので正しておく。

「違います。今回は特別なんです」

そうなの？と高橋さんは、怪訝そうな表情をした。

本当は歌を打診されていたけど地域貢献なら押絵羽子板のワークショップをしたい、とてむちゃんから提案したなどと裏事情をばらすわけにもいかない。その場を立ち去ろうとすると、パートの畠山さんが声をかけてきた。

「ワークショップ、呼び込み、苦戦してますね」

「やっぱり、子どもには難しいかな……」

私自身、当時同級生だったてむちゃんと仲良くなるまで、押絵羽子板を見たことも触ったこともなかった。それが親同士の再婚によって今や私も羽子板店の一員だ。

「そんなことないですよ。押絵羽子板、私の地元にはないんですよね。どんなものな

のか興味があるんで、手伝ってきいていいですか」

どうぞどうぞと促すと、早速、畠山さんはブースに近寄りてむちゃんに挨拶をした。

「ねえ、この子たちも参加していい？」

高橋さんがイキのいいよさこいチームの子らを連れてきた。

「もちろん、もちろん！」

3名のよさこい衣装姿の小学生がワークショップに加わった。

「羽子板、知ってるよね。家にある？」

てむちゃんの問いかけに、一人が答えた。

「あるけど、何に使うのかわかんない」

「昔は、お正月に羽根つきしたのだけだね……」

高橋さんの子ども時代、羽子板は遊び道具でもあったらしい。

「押絵羽子板で羽根つきは無理ですよ」

畠山さんがそう言うのと、てむちゃんが急に前のめりになった。

「そうなんです！押絵羽子板はお守りとして飾るものなんです。ほら、細部まで

見てください！立体的だから一つひとつの表情が豊かでしょう？」

驚いた。いつも家では羽子板のことなど「興味ない」といったそぶりなのに、力説している。

「そもそもこれは、女の子が生まれたときに厄除けの意味で贈られるものなんです。歌舞伎の襲名披露にも贈られたりして、縁起物でもあるんです」

熱のこもった説明は、まるで展示会のようなママのよう。

「さあ、地元の伝統工芸品で、世界に一つだけの自分のお守りを作ってみよう！」

てむちゃんが子どもたちに呼びかけると、「自分だけのお守り!？」とみんな興味津々の表情になった。

まずは顔などのパーツ毎の型紙に合わせて布を裁断する。裁断した布と木板との間に入れる綿の塩梅が難しい。でも、てむちゃんは細やかに手が動く。さすが日頃から手伝っているだけある。

「手際いいわね。そのうち店を継ぐことになるわよ」

高橋さんの独り言を、私は聞いていないふりをした。

「継がないわよ」

聞き慣れた低い声が聞こえてくると思ったら、腕を組んだママがいた。

「あの子、裏方タイプじゃないもの」

すると、ママはてむちゃんに近づき、テキパキと指導し始めた。

「やっぱり母娘よね。いろいろ、そっくりだわ」

高橋さんの含みのある咬みに、私も思わずうなずいてしまった。

Profile

朝比奈千鶴（あきひな・ちづる）

文筆家、脚本家。2021年日本シナリオ作家協会主催「新人シナリオコンクール」佳作受賞。現在は、小説執筆のほか、脚本家としてテレビや映画の仕事に携わる。

てみやげ、おもたせ、心づかい

たいせつにしたい「わ」を探して (vol.10)

東武沿線で作られている逸品のなかで、今号で紹介するのは、下赤塚駅近くの旧川越街道沿いにある神馬屋のどら焼き。秋におすすめの「ずっしり1粒栗入り」(写真) 1個350円です。

明治8(1875)年に和菓子店として創業し、現在はどら焼き専門店となったこちら。生地になっぶりとはちみつを使っているのが特徴で、昔ながらの手作りの製法にこだわっています。これまで40を超える餡の商品を開発してきたとあって、多彩な創作どら焼きがそろうのも魅力。大きな栗が1粒入ったずっしり1粒栗入りのほか、あっぶるシナモンやコーヒー味など洋風の商品も人気です。



神馬屋 じんめや

☎03-3933-1030 📍東京都練馬区北町3-20-2

🕒9:30 ~ 18:30 📅日曜

🚶東上線 下赤塚駅から徒歩4分

※電話、FAX、メール(<https://www.dora-yaki.com/>)でも販売



いま坂どら焼き

📍東上線 下赤塚駅

70代・ばくらのハリマオさん

彼岸まで

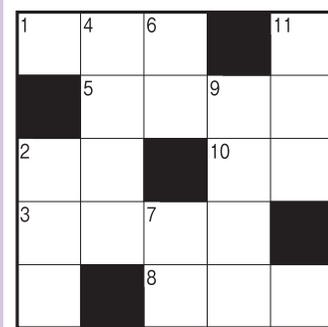
暑さ寒さも

いつもなら

日常から
生まれた川柳

「パズル」で アタマの体操

1~11の
タテ&ヨコのカギを読んで
マス目をすべて
埋めてください。



パズル制作/ニコリ

タテのカギ

- 主君や朝廷にそむいて挙兵すること
- 〇〇〇温泉駅は、東武〇〇〇線
の駅
- 春と夏と秋と冬
- サト〇〇 ジャガ〇〇
- 十二支で表す北東
- 赤いフルーツ。2023年から〇〇
〇スペースを運行中です

ヨコのカギ

- 土俵の上で戦います
- われを忘れる。〇〇夢中
- コタ&ハクは東武動物公園にいる
〇〇〇タイガーの兄弟
- 予告なしでいきなり行う
- 道徳や倫理ともいいます
- 勝手なおしゃべり。〇〇厳禁

答えはマンスリーとーぶ公式HPをご確認ください!

アンケートに回答いただいた方の中から
毎号**10名さま**
QUOカードPay
デジタルギフト500円分
プレゼント!

ご応募は
こちらから



P.2 あなたのONE SCENE

P.19 日常から生まれた川柳

コーナーへの投稿も大募集!

今号で紹介した内容は変更になる場合もございます。それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

※記載の金額は、2025年9月現在の税込み額です。

マンスリーとーぶ No.916 2025年10月1日発行(毎月1日発行)

発行/東武鉄道株式会社広報部(お問い合わせ先:東武鉄道お客さまセンター ☎03-5962-0102)※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

©東武鉄道2025 Printed in Japan 企画・制作/株式会社昭文社 企画/東武ビジネスソリューション株式会社 表紙イラスト/木内達朗

日々を素敵に

Premium
Offer

エレガントな秋色で模様替え。

手描きの筆あとによる自然なニュアンスのあるカーテン。
横糸に金糸、銀糸を織り込んだゴージャスなクオリティで、
室内をしっとりとした雰囲気包みます。



● [川島織物セルコン] カーテンクラータII (200×200cm) 参考価格 354,200円

東武百貨店 池袋店 6F 5番地 カーテン

※表示価格は「消費税込み」の価格です。※写真はイメージです。

TOBU

池袋 東武

<https://www.tobu-dept.jp>

豊島区西池袋1-1-25 〒171-8512

ナビダイヤル/0570-086-102

通話料はお客様負担となります。



本誌は、①適切に管理された森林からの材料を含む FSC® 認証紙を用いて「森林資源保全」に、②石油系溶剤の一部を植物油に置き換えたインキを使用し VOC (揮発性有機化合物) 排出を低減して「大気保全」に、③印刷・製本に用いる電力 (759kWh) をバイオマス発電のグリーン電力で補い「温暖化防止」に、④ご利用後に「印刷用の紙に再生できる」よう配慮して、⑤ GP 認定製品として製作・発行しています。ご不要になられました際には古紙回収にお出しください。

Monthly とーぶ

公式
WEBサイトを
チェック

