

ながとろ
秋の七草寺めぐり
みどころ



8 道光寺
(尾花/おばな) イネ科ススキ属
穂が獣の尾のような形をして
いることから尾花と呼ばれて
います。
開花時期 7月下旬～10月上旬



7 遍照寺
(葛/くず) マメ科クズ属
花は甘い芳香を発し、穂状花
序が立ち上がり、赤紫の豆の
花を咲かせます。
開花時期 8月上旬～9月中旬



6 洞昌院
(萩/はぎ) マメ科ハギ属
落葉性の低木で、多数の細い枝
を弓状に伸ばします。花は豆の
ような蝶形花です。
開花時期 7月中旬～9月下旬



5 多宝寺
(桔梗/ききょう) キキョウ科
キキョウ属
7月に一番花を刈り取り、他の
七草の時期に合わせ、白や紫色
の二番花を咲かせます。
開花時期 7月下旬～9月下旬



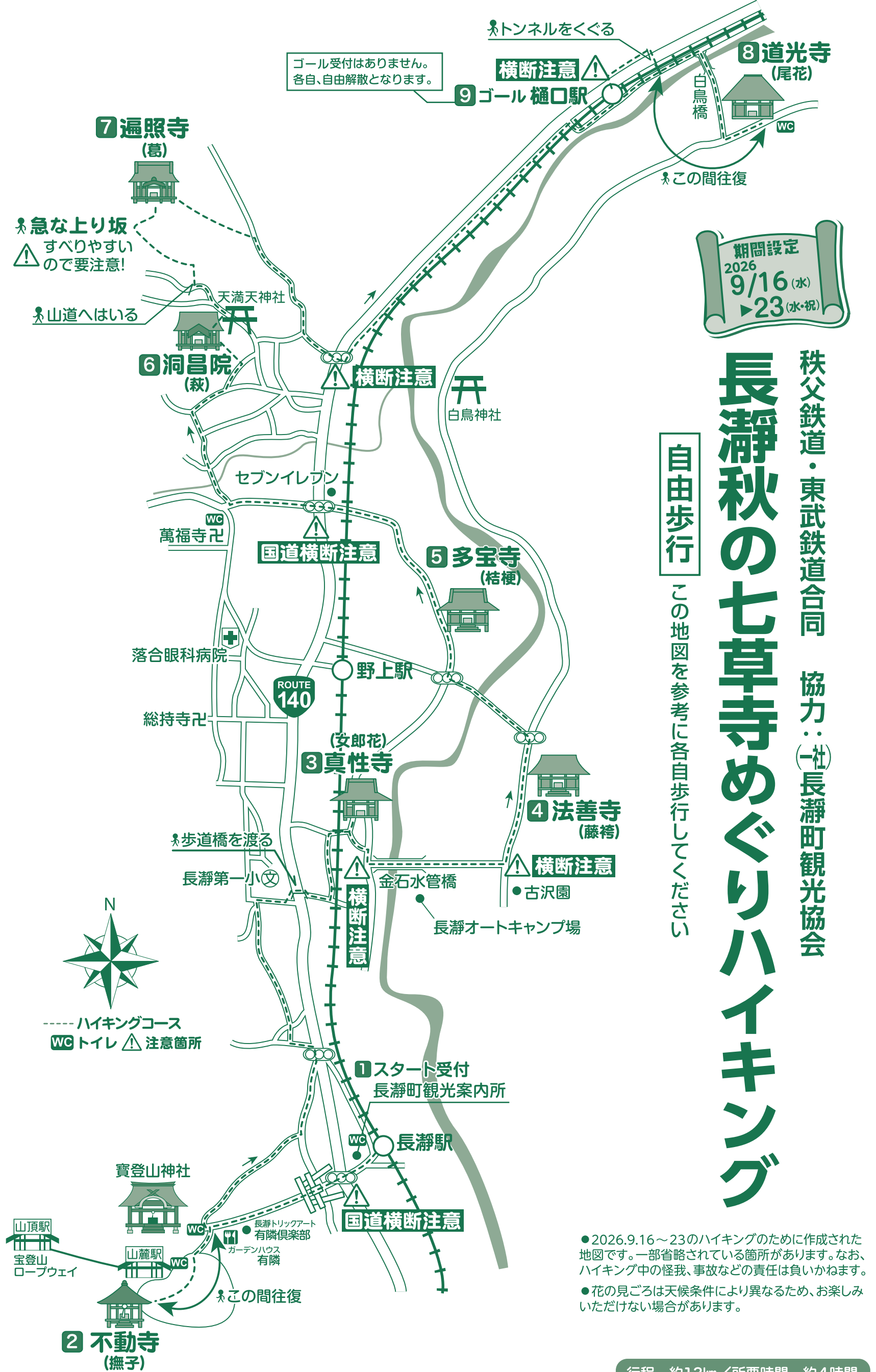
4 法善寺
(藤袴/ふじばかま) キク科ヒ
ヨドリバナ属
淡い紫紅色の小さな花を付け
ます。乾燥させると桜餅の葉
のような香りを放ちます。
開花時期 9月上旬～10月上旬



3 真性寺
(女郎花/おみなえし) オミナ
エシ科オミナエシ属
草の丈は100cm～150cm程で
黄色い花を咲かせます。
開花時期 7月中旬～9月下旬



2 不動寺
(撫子/なでしこ) ナデシコ科
ナデシコ属
紅から淡いピンク色の優しい
色の花をつけます。
開花時期 7月下旬～10月上旬



期間設定
2026
9/16 (水)
▶23 (水・祝)

長瀬秋の七草寺めぐりハイキング

秩父鉄道・東武鉄道合同 協力：(社)長瀬町観光協会

自由歩行
この地図を参考に各自歩行してください

●2026.9.16～23のハイキングのために作成された地図です。一部省略されている箇所があります。なお、ハイキング中の怪我、事故などの責任は負いかねます。
●花の見ごろは天候条件により異なるため、お楽しみいただけない場合があります。

行程 約13km／所要時間 約4時間

コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	長瀬町観光案内所	不動寺(撫子)	真性寺(女郎花)	法善寺(藤袴)	多宝寺(桔梗)	洞昌院(萩)	遍照寺(葛)	道光寺(尾花)	臼樋口駅
	約1.2km 約20分	約2.8km 約50分	約1.1km 約20分	約1.0km 約20分	約1.8km 約35分	約1.0km 約20分	約3.2km 約55分	約0.9km 約20分	