

ハイキング中は熱中症にくれぐれも注意して、こまめに水分と塩分を補給し、適度な休憩を入れながら、無理のないペースで歩きましょう!!

参加注意事項

- コース内に道路を横断する箇所があります。自動車には十分注意してください。
- 道路歩行時は、道幅にかかわらず、横に広がったり、対向する人の妨げにならないように注意してください。
- 歩行中の喫煙はおやめください。
- 花や木は、折ったり、抜かないでください。
- 当ハイキングは、速さを競う大会ではありません。
- ご案内・参加注意事項その他により、受付を一時中断する場合がございます。
- こちらのコースはモデルコースとなります。ご自由に市内散策をお楽しみください。
- 個人の敷地には、入らない、撮影しない。プライバシーにご配慮ください。
- 路線バスのご利用には、別途費用が必要になります。
- 掲載した情報はハイキング開催中のものです。状況によって中止・変更する場合があります。

必ずお読みください

- 当社ではご参加されるお客さまの健康増進のため、ハイキングを行っております。心臓疾患や傷病、ケガ、事故などの責任は当社では負いかねます。ご参加のお客さまにおかれましては、自己の責任において健康管理に十分注意していただき、体の不調や異常を感じた時は無理をなさらないようお願いいたします。
- 施設の休日は、祝祭日などで変わることがあります。詳しくは各施設にご確認ください。



プラッツおおひら 地元産品即売会

「プラッツおおひら」の軒下ゾーンでは地元産品等の即売会を実施いたします。旬のぶどうはもちろん、冷たい飲み物やソフトクリーム、地元産の野菜類、ぶどうの加工品(ワイン等)も販売します。ゴール後の休憩のお供や旅のお土産にもおすすめです。是非とも立ち寄りください。

※スタート時点でぶどうの購入予約も承ります。(数に限りがございます)



東武健康ハイキングにご参加されるお客さまへ

- 受付時等、お並びいただく際には、周囲の方へのご配慮をお願いいたします。
- コース内立ち寄り施設の注意事項にご協力願います。

下記に該当するお客さまは参加をお控えください

- ① 発熱、咳、咽頭痛、倦怠感、嗅覚・味覚の異常等の症状がある場合
- ② 同居家族や身近な知人に体調不良の方がいる場合

ゴミは自宅にお持ち帰りください。途中での投げ捨てや、付近のゴミ箱への投棄はおやめください。